



# 男の料理教室



家族サービスに！

自立した生活！

メタボ対策に！

## できる男子は厨房(家庭科室)に入る！

### 参加者募集！

**第1回** 月 日( )13時～15時

**第2回** 月 日( )13時～15時

**第3回** 月 日( )13時～15時

**第4回** 月 日( )13時～15時

**場 所** ○○小学校 家庭科室

**講 師** ○○ ○○ さん

**参加費** ￥ 100 (毎回)

※1 4回目終了後、5回目以降の計画を立てます。

※2 2回目以降も、食材を持ち寄って料理します。

お申込み・お問い合わせは

○○小学校 地域コーディネーター：○○ ○○  
090 - 1234 - 5678 (午後4時まで)

**お願い**

◇第1回目は、「イタリアンピザ」を作ります。  
ピザ生地のにせたい具材をお持ちください。

◇第2回目は、「山形風芋煮」を作る予定です。

◆事故等の補償は一切ございません。ご了承ください。

**参加費**  
**100円**

第1回目のみ  
申込み〆切  
4月 日