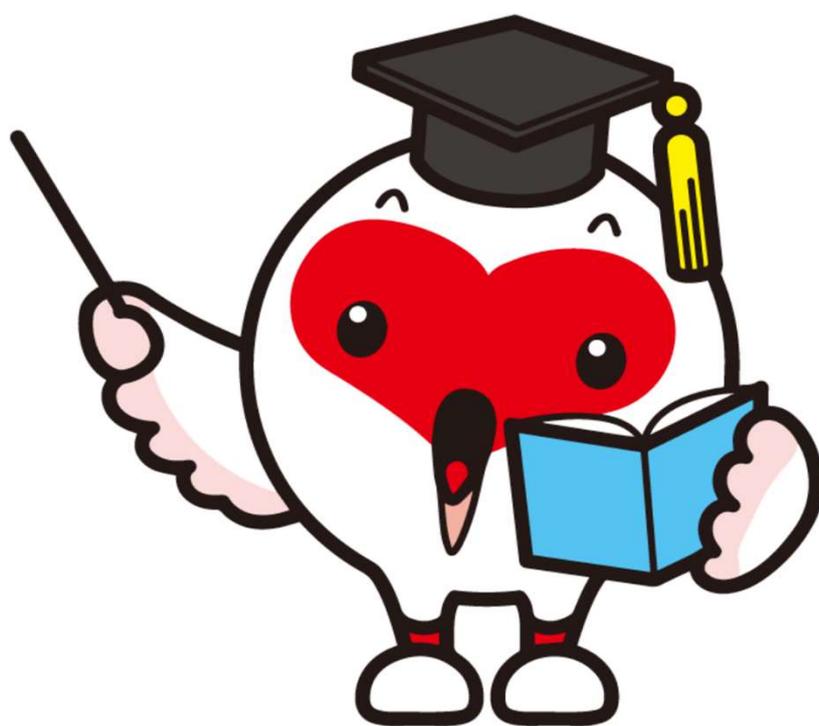


3 研修会等講師情報



	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	所属団体等	問合せ先
				講師名	電話番号
1	新潟地域学	ふるさと探訪	上杉謙信公や城下町高田の雁木・町家、越後警女について学び、自分たちの住む地域への関心を高める。	上越市埋蔵文化財センター	上越市文化行政課 025-545-9269
2	新潟地域学	歴史講座	現地学習を交えて学び、当地の歴史や文化への関心を高める。	糸魚川市文化財保護審議会 会長 吉田 信夫	糸魚川市生涯学習係 025-552-1511
3	新潟地域学	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Aコース)	近代化産業遺産～関川水系電力開発 世界灌漑施設遺産 上江用水～	水土里養水資料館 館長 古川 守	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
4	新潟地域学	オープンカレッジ	温暖化時代の雪と防災	新潟大学災害・復興科学研究所 河島 克久	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
5	新潟地域学	ステップアップシニア～連続講座『知る』～ 今だから知りたい“表”の戊辰と“裏”の戊辰～幕末の小千谷を心と体で感じる～	小千谷市での北越戊辰戦争や、小千谷市における幕末期の歴史を深く知る機会及び、市民が主体的に学ぶための方法を知る機会の提供。	日本大学 教授	小千谷市生涯学習課 (市民会館内) 0258-82-9111
6				浅川 道夫	
7				慈眼寺 住職 船岡 芳英 小千谷市生涯学習課 白井 雅明	
8	新潟地域学	下条公民館地域学講座 「おとなの寺子屋塾」	旧下條村発足120年を機に郷土・下条の歴史や文化などを学び直す	個人 中川久男	下条公民館 025-755-2004
9	新潟地域学	上北谷昔語り	上北谷と外山脩造	昌興寺 住職 石田 哲彌	見附市上北谷公民館 0258-62-5129
10	新潟地域学	魚沼市埋蔵文化財講演会	「古墳時代の新潟と東北」	日本考古学協会会長・東北学院大学教授 辻 秀人	魚沼市生涯学習課文化財係 025-793-7480
11	新潟地域学	魚沼市埋蔵文化財講演会	「古墳出現期の激動-会津盆地とその周辺-」	(公財)福島県文化振興財団 遺跡調査部 青山 博樹	魚沼市生涯学習課文化財係 025-793-7480
12	新潟地域学	湯沢の自然と歴史に触れる講座	湯沢の自然に触れ、歴史を学ぶことによって、より身近に湯沢に接しより深く湯沢を知る。	森林インストラクター 高橋 正明	湯沢町公民館 025-784-2460
13	新潟地域学	弥彦村史講座	あなたは子孫に語れますか「明訓校」「明治天皇巡幸」「弥彦事件」について学ぶ。宝光院を訪ねて現地学習。	弥彦の丘美術館 五十嵐 敬吾	弥彦村公民館 0256-94-4311
14	新潟地域学	彌彦神社を知ろう	近くなのに知らない彌彦神社について学ぶ。「神社の始まり」「神職」「祭事」について神社職員から学び、御日供祭に参加して、普段見られない施設を見学する。	彌彦神社 高橋 孝至 他	弥彦村公民館 0256-94-4311
15	新潟地域学	ワークショップ ワラの千支づくり	ふる里学校を会場に、ワラ細工に挑戦しませんか。なりわいの匠から、ワラの兔作りを指導してもらおう。	なりわいの匠 小林 輝雄	弥彦村公民館 0256-94-4311
16	新潟地域学	笹団子	郷土の伝統料理を学ぶ。	- 猪俣 留美子	刈羽村生涯学習センター「ラビカ」 0257-20-3100
17	新潟地域学	第11回 佐渡学セミナー	先史時代に新潟県へ運ばれた黒曜石～佐渡の遺跡・原産地を踏まえて～	新潟大学人文学部 助教 青木 要祐 氏	佐渡博物館 0259-52-2447
18				新潟大学人文学部 特任助教 高木 大祐 氏	佐渡博物館 0259-52-2447
19	新潟地域学	下越地区公民館職員研修会	ニットを使ってぼこぼこマット作り	ハンドメイド体験 Ku-mofu(くもふ)	新潟県教育庁下越教育事務所 社会教育課 0254-27-9158
20	新潟地域学	下越地区公民館職員研修会	ニットを使ってぼこぼこマット作り	ハンドメイド体験 SORAMAME	新潟県教育庁下越教育事務所 社会教育課 0254-27-9158
21	家庭・地域	リース教室	季節の草木を利用してリースを作成することにより、知識・技術を修得し、生活文化の向上に寄与する。	青海少年の家 野紫木 弘子	糸魚川市青海生涯学習係 025-562-2260
22	家庭・地域	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Cコース)	防災講座	(一社)日本気象予報士会新潟支部 水科 進	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
23	家庭・地域	リカレント講座	「保育の仕事」ってどんなお仕事？～妙高の保育について学びましょう！～	市教育委員会こども教育課 酒井 文子	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
24	家庭・地域	リカレント講座	妙高の介護～つながりながら介護の話～	社会福祉法人新井頭南福祉会 柴田香菜子、山本裕毅	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
25	家庭・地域	ペアレントトレーニング講座	発達障がい等の特性を持つ子どもの問題行動に対するかわり方を学ぶ。	新潟大学教職大学院 教授 長澤 正樹	小千谷市生涯学習課(市民会館内) 0258-82-9111
26	家庭・地域	親子そば打ち体験教室	そば打ち体験を通して、十日町市の食文化や歴史に対する理解を深める。	そば始め会 関口 真人	川西公民館 025-768-2308
27	家庭・地域	第18回川西地域文化祭 ③親子クッキング	野菜をたっぷり使った炊き込みご飯&野菜を使ったスイーツで元気になろう！	とおかまち食育の会 とおかまち食育の会	川西公民館 025-768-2308
28	家庭・地域	ハローすっきり！グッバイもやもや！ ココロモノの片付け術講座	理想の生き方や暮らし方に近づけるように、ココロや自身が過ごす場所を整えるスキルを学ぶ。	森 真理	見附市まちづくり課 生涯学習推進係 0258-62-7801
29	家庭・地域	第1回うおめま市民大学講演会	歌で繋ごう地域の絆～声楽家の私が体験してきた事と未来へのバトン～	声楽家・洗足学園音楽大学講師ほか 高波 礼子	魚沼市生涯学習課社会教育係 025-793-7480
30	家庭・地域	生涯学習体験ひろば	地域で活動している生涯学習団体の活動を紹介し、自由に体験する。	生涯学習連絡協議会 森山 喜久男	魚沼市中央公民館 025-794-6026
31	家庭・地域	とよかかんまつり・くつろぎ秋の上映会	秋の読書週間行事として、読み聞かせなどを通して子どもから大人まで本に親しんでもらう。	とんとんお話の部屋 ほか 森島 三智子	魚沼市立広神図書館 025-799-3134
32	家庭・地域	絵本ライブ	絵本作家による読み聞かせから親子で本に親しみ、本の楽しさを知ってもらおう。	絵本作家 サトシ	魚沼市立広神図書館 025-799-3134

33	家庭・地域	えご練り	料理を学ぶことにより、食の大切さを学ぶ。	今井商店	刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 0257-20-3100
34	家庭・地域	魚捌き		若林 奈穂子 柏崎鮮魚商協同組合	
35	家庭・地域	ラテアート		-	
36	家庭・地域	そば打ち		布施 則子 清流庵	
				-	
37	家庭・地域	とも育ち講座	いつもの備えが命を救う！今こそ親子で学ぼう防災講座	NPO法人村上Ohanaネット 防災士 本間 薫	村上市村上地区公民館 0254-53-2446
38	家庭・地域	むらかみ長寿大学	健康体操講座・特別健康講座	新潟医療福祉大学 准教授 永井 徹	村上市村上地区公民館 0254-53-2446
39	家庭・地域	家庭教育支援事業	子どもの足育講座	靴のやまごん 山田 宏大	村上市荒川地区公民館 0254-62-3050
40	家庭・地域	五泉市家庭教育学級合同研修会兼青少年健全育成大会	子どもの健やかな成長のために～不適切な子育て(マルトリートメント)を考える～	新潟青陵大学福祉心理学部臨床心理学科 大学院臨床心理学研究科 助教 小林 大介	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
41	家庭・地域	公民館ワークショップ	マイクロビットで電子ペットを作ろう	合同会社 スイッチオン 田代 英一郎	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
42	家庭・地域	公民館ワークショップ	デコマフィンを作ろう♪	-	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
43	家庭・地域	靴 講座	からだの中から元気にする「靴」	石川 妙子 月岡靴屋 店主	阿賀野市水原公民館 0250-62-2028
44	家庭・地域	大人のスキルアップ教室	簡単に気軽にできる自分磨き。	有限会社エデン 中野 繁子	阿賀野市安田公民館 0250-68-3006
45	家庭・地域	親子で和風リースをつくろう	薬を使った和風リースづくりを通して、家庭教育やを推進する。	一般財団法人 佐渡文化財団	佐渡市羽茂地区公民館 0259-88-2230
46	家庭・地域	令和4年度 小・中・特別支援学校等 PTA指導者研修会【中越地区】	子育てのポイント	前上越教育大学 特任教授 佐藤 賢治	中越教育事務所社会教育課 0258-38-2652
47	家庭・地域	中越地区公民館職員研修会	公民館がむすぶ ～まちづくりの視点から～	かしわざき市民活動センター長 水戸部 智	中越教育事務所社会教育課 0258-38-2652
48	家庭・地域	下越地区公民館職員研修会	ボードゲームで遊ぼう	ぼくらのひみつきち代表 向 功	新潟県教育庁下越教育事務所 社会教育課 0254-27-9158
49	家庭・地域	家庭教育支援基本研修会	「AIに負けない力を育む～こぼは子どもの未来を拓く～」	IPC福太平洋大学教授 お茶の水女子大学名誉教授 内田 伸子	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
50	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	「今、求められる家庭教育支援」	九州女子大学 教授 大島 まな	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
51	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	「スマホ時代の子どもたちのために」	兵庫県立大学 准教授 竹内 和雄	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
52	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	「保護者を支援するためのコミュニケーションスキル」	常盤大学 教授 秋山 邦久	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
53	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	「家庭教育支援ガイドブックを活用した講座づくりと実践のポイント」	蔵王のもり こども園 園長 佐竹 直子	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
54	家庭・地域	家庭教育支援実践研修	家庭教育支援チーム活動紹介	南魚沼市家庭教育支援チーム だんぼの部屋	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
55	家庭・地域	家庭教育支援実践研修	家庭教育支援チーム活動紹介	上越市家庭教育支援チーム マミーズ・ネット	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
56	家庭・地域	家庭教育支援実践研修	「公民館における家庭教育支援事業」	青森県今別町教育委員会 今別町中央公民館	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
57	社会・経済	妙高はねうまカレッジ「まなびの社」基本講座(Aコース)	男女共同参画講座～アンコンシャス・バイアスを学ぶ～私の「当たり前」を考える講座	長岡技術科学大学男女共同参画推進室特任講師 西原 亜矢子	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
58	社会・経済	妙高はねうまカレッジ「まなびの社」基本講座(Bコース)	人権教育・同和教育	元新潟産業大学 教授 秋山 正道	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
59	社会・経済	オープンカレッジ	妙高からの挑戦～ニッチ分野でヒカリ輝く～	株式会社 このみ 相浦 孝行	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
60	社会・経済	人材育成リーダー養成講座「特別講演」	これからのリーダーに必要なこと	フラ一樹 代表取締役会長 洪谷 修太	小千谷市生涯学習課(市民会館内) 0258-82-9111
61	社会・経済	未来を創るリーダーシップ「パワーアップ講座」	これからの小千谷市を担う次世代のリーダーとして、未来を創る使命感と責任・誇りを持ち、リーダーの役割と期待、さらにリーダーシップとマネジメント力を養成する機会の提供。	㈱GFN 代表取締役 五味 由紀子	小千谷市生涯学習課(市民会館内) 0258-82-9111
62	社会・経済	大人講座 日本酒の未来と弥彦村	村内の酒造会社職員から、「日本酒のこれから」「テロワール」「弥彦酒造の歴史・取組」「美味しい日本酒の飲み方」について話を聞き、終了後に懇親会を開催。	弥彦酒造 大井 源一郎	弥彦村公民館 0256-94-4311
63	社会・経済	公民館ワークショップ	ビジネスマナー講座	株式会社 MCC 加藤 弘美	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
64	社会・経済	中越地区社会同和教育市町村巡回研修会	中越地区の同和問題と人権教育の推進	前新潟産業大学 教授 秋山 正道	中越教育事務所社会教育課 0258-38-2652
65	社会・経済	メディア研修特別講演会	映画を通して世界の形を学ぶ～意外なものが見えてくる～	新潟・市民映画館・シネ・ウィンド支配人 井上 経久	県立生涯学習推進センター 025-284-6110
66	自然・科学	薬師山道を歩いてみよう	地域で環境整備等の活動を行う細越平生会と一緒に、上越市の「地域の宝」に登録された「薬師山道」を歩いてみよう	細越平生会 高橋 雄一郎	細越平生会 090-1042-9397
67	自然・科学	妙高はねうまカレッジ「まなびの社」基本講座(Aコース)	妙高の樹木～特色ある妙高の樹木～	長岡崇徳大学 春日 良樹	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
68	自然・科学	妙高はねうまカレッジ「まなびの社」基本講座(Aコース)	秋の笹ヶ峰高原散策	有識者 春日良樹、早津広文、澤田賢一	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034

69	自然・科学	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Bコース)	環境講座～ゼロカーボンの取り組み～	市環境生活課 豊田 勝弘	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
70	自然・科学	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Bコース)	大毛無山散策	有識者 春日良樹、早津広文、柴田茂	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
71	自然・科学	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Cコース)	春の笹ヶ峰高原散策	有識者 春日良樹、早津広文、澤田賢一	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
72	自然・科学	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Cコース)	妙高の大地～岩石を通して考える妙高～	新潟薬科大学 大山 賢一	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
73	自然・科学	指導者養成講座	楽しい山、湿地散策のための安心安全ガイド講習	長岡崇徳大学 春日 良樹	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
74	自然・科学	指導者養成講座	植物、樹木の生態系をポイントで学べるガイド講習	新潟県生態研究会 竹内 紀夫	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
75	自然・科学	指導者養成講座	参加者に合わせた、上手な話し手になれるガイド講習	長岡崇徳大学 春日 良樹	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
76	自然・科学	夏休みサイエンスショー	見て、触れて、楽しむことで科学のおもしろさ、科学への親しみと興味関心を持ってもらい、将来の科学者を目指すきっかけづくりとする。	上越科学館 館長 永井克行	湯沢町公民館 025-784-2460
77	自然・科学	公民館ワークショップ	キャンプ飯を作ろう!	新潟バーベキュー協会 副代表 音田 厚志	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
78	自然・科学	ジオパーク講演会	世界最古のツチクジラ化石が語ること	国立科学博物館	佐渡市教育委員会 社会教育課 ジオパーク推進室
79				甲能 直樹 氏	0259-27-2162
80				飯田市美術博物館	佐渡市教育委員会 社会教育課 ジオパーク推進室
80				川谷 文子 氏	0259-27-2162
81	自然・科学	みどりの学習指導者養成研修会	森林環境学習「みどりの学習」の指導者を養成する。	上越教育大学 教授 五百川 裕	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
82	自然・科学	自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成研修	子どもの発達段階に応じ、適切かつ安全に指導ができる自然体験活動指導者を育成する。	一般社団法人アウトドアソリューション 大澤 実	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
83	自然・科学	自然体験活動上級指導者(NEALインストラクター)養成研修	子どもの発達段階に応じ、適切かつ安全に指導ができる自然体験活動指導者を育成する。	元国立青少年教育振興機構 理事 伊野 亘	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
84	自然・科学	親子で楽しもう♪ エンジョイ!サンデー講座	はちみつ絞り体験を通して持続可能な農業の体験、地元の杉で木工体験をしながら、より身近にSDGsを学習してもらおう。	中村農園	新発田市新発田地区公民館
85				職員	0254-22-8516
85				新潟の木工道	新発田市新発田地区公民館
86	自然・科学	親子で冬の松塚漁港を楽しもう♪	市内唯一の漁港で魚のおろし体験や漁港見学を通して、魚について楽しく学ぶ。	新潟漁協北蒲原支所 漁師	新発田市新発田地区公民館 0254-22-8516
87	技術・技能	きっかけの1歩「初心者スマホ相談室」 「スマホを使ってまちあるき」	生涯学習人口の拡大及び高齢者を対象としたICTに関する学習機会の提供	ITリーダー 田村 栄一	三条市中央公民館 0256-32-4811
88	技術・技能	IT講習会	ワードの初級と中級を学んで家庭で使えるようになろう	株式会社スノーランド 瀧澤 知成	津南町公民館 025-765-3134
89	技術・技能	わくわく教室 お正月フラワーアレンジメント	兔年のお正月は、気分を上げてお花で飾ってみませんか。	Snow drop ～スノードロップ～ 加藤 恵	弥彦村公民館 0256-94-4311
90	技術・技能	公民館ワークショップ	スマホ教室 ～LINE入門編～	株式会社 オカ 廣井 愛子	五泉市生涯学習課 企画推進係 0250-42-5195
91	技術・技能	そば打ち体験講座	初心者を対象にそば打ちに必要な技術を体験する	株式会社スノーランド 石川久作	津南町公民館 0254-92-3333
92	芸術・文化	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Aコース)	妙高の文化人～小林一茶～	一茶記念館元学芸員 中村 敦子	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
93	芸術・文化	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Bコース)	出土土器が語る地域の文化～市内の遺跡発掘事例から～	郷土史家・学芸員 高橋 勉	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
94	芸術・文化	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Bコース)	古文書は語る妙高文化～身近な古文書と講座～	市文化財調査審議会委員 清沢 聡	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
95	芸術・文化	妙高はねうまカレッジ 「まなびの社」基本講座(Cコース)	妙高の山城～鮫ヶ尾城跡～	郷土史家・学芸員 高橋 勉	妙高市教育委員会生涯学習課 0255-74-0034
96	芸術・文化	きっかけの1歩 「まちなか縁台将棋」	高齢者の外出機会を創出するため実施。	三条将棋連盟 中原 克次	三条市中央公民館 0256-32-4811
97	芸術・文化	第18回川西地域文化祭 ①ハーバリウムづくり	ボトルの中に幻想的浮かぶ美しいお花のインテリアをつくります	個人 江村 かおる	川西公民館 025-768-2308
98	芸術・文化	第18回川西地域文化祭 ②七宝焼きアクセサリ作り	様々な色の釉薬を盛りつけ宝石のように美しいオリジナルのアクセサリを作ります!	個人 田村 洋一	川西公民館 025-768-2308
99	芸術・文化	第18回川西地域文化祭 ④ワイヤーアート	カラフルなワイヤーでかわいいアート作品を作ろう!	個人 高橋 博	川西公民館 025-768-2308
100	芸術・文化	夜の図書館コンサート	リコーダー演奏と本の読み聞かせを行い、市民の成果の発表の場を提供し、図書館へ足を運ぶきっかけをつくる。	小出郷リコーダーオーケストラ	魚沼市立小出郷図書館 025-792-0337

101	芸術・文化	茶道(裏千家流)	茶道を通じて「わび」「さび」の良さを学ぶ。	- 山崎 律子	刈羽村生涯学習センター「ラピカ」 0257-20-3100	
102	芸術・文化	習字(一般)	基礎を学び、美しい文字が書けるように学ぶ。	- 三井田 早苗		
103	芸術・文化	習字(こども)	基礎を学び、美しい文字が書けるように学ぶ。	- 石田 栄久		
104	芸術・文化	楽しい食器づくり	茶碗から芸術作品まで多彩な技を通じて、人間の想像力を探求する。	- 伊藤 剰		
105	芸術・文化	宝箱アレンジメント	季節の植物の特徴を学習しながら、実際に瓶や宝箱等に植える楽しさを学ぶ。	- 久保田 紀衣		
106	芸術・文化	コケテラリウム		FOUR SEASONS 阿部 紀子		
107	芸術・文化	つまみ細工	お正月に自宅に飾りたい紅白の梅などを作る。	- 中村 英恵		
108	芸術・文化	パワーストーン	天然石が持っている力の意味を知ってもらい、個々に合った意志でプレスレットを作る。	ひ～りん 川口 ひとみ		
109	芸術・文化	ワンプレート皿作り教室	普段の生活で使用するオリジナルの皿を焼成する。	- 伊藤 剰		
110	芸術・文化	ジュエリーバッグ	ジュエリーバッグの技法でコインケースを作る。	a-muse.t 阿部 智美		
111	芸術・文化	ダイカットペーパークラフト	ダイカットマシンでカットした紙でボタニカルなインテリア雑貨を作る。	びーすわーく 山岸 道子		
112	芸術・文化	アロマキャンドル	二層構造のオリジナルアロマキャンドルを作る。	- 山田 好美		
113	芸術・文化	ポーセラーツ	転写紙を使用し、オリジナル皿作りを楽しむ。	- 鈴木 美奈		
114	芸術・文化	アニメ・イラスト講座	アニメイラスト展出版企画 創作フォローアップ講座	漫画家 児玉 直樹		村上市中央公民館 0254-53-2446
115	芸術・文化	五泉市民大学講座	スマホで素敵に映え写真	UMES PHOTO 代表 海津 千並		五泉市生涯学習課 生涯学習推進係 0250-42-5195
116	芸術・文化	五泉市民大学講座	親子で土偶をつくらう	新潟県立歴史博物館 研究員 宮尾 亨	五泉市生涯学習課 生涯学習推進係 0250-42-5195	
117	芸術・文化	放送大学新潟学習センター・ 県立生涯学習推進センター 連携公開講座	会津ハート北大路魯山人	新潟大学教育学部 准教授 角田 勝久	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
118	芸術・文化	秋の読書週間記念講演会	「ものがたりがうまれるまで 佐渡を舞台にした児童文学」	作家 高田 由紀子	新潟県立図書館 025-284-6001	
119	健康・スポーツ	ハローすっきり! グッバイもやもや! ほぐし運動でココロとカラダを整える講 座	自宅でできるほぐし運動を体験し、気持ちの整理や、リラク クスする方法について実践を通して学ぶ。	滝澤 ゆうこ	見附市まちづくり課 生涯学習推進係 0258-62-7801	
120	健康・スポーツ	コロナ時代のリフレッシュ講座	お家に居ながらストレス解消	(公財)新潟県女性財団地域セミナー 内山 麻里子	津南町公民館 025-765-3134	
121	健康・スポーツ	コロナ時代のリフレッシュ講座	お家に居ながらストレス解消	(公財)新潟県女性財団地域セミナー 内山 麻里子	津南町公民館 025-765-3134	
122	健康・スポーツ	おなかの健康教室	図書館から健康をお届け	新発田ヤクルト販売株式会社 時田 一成	新発田ヤクルト販売株式会社 0254-26-8960	
123	健康・スポーツ	五泉市民大学講座	ヨガの世界に触れる	一般社団法人にいがたヨガ協会 代表理事 井浦 春美	五泉市生涯学習課 生涯学習推進係 0250-42-5195	
124	健康・スポーツ	五泉市民大学講座	医師が教える最高の睡眠	河渡病院 医師 村松 芳幸	五泉市生涯学習課 生涯学習推進係 0250-42-5195	
125	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するため 講習会	楽しい馬のおはなし	東京農業大学農学部デザイン農学科准教授 川嶋 舟	粟島浦村教育委員会 0254-55-2111	
126	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するため 発表会	あわしま牧場乗馬発表会	あわしま牧場 マネージャー村上 裕子	粟島浦村教育委員会 0254-55-2111	
127	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するため 乗馬指導	障がい者乗馬・観光引馬講習会	特定非営利活動法人 セラビー乗馬の会理事長 高橋 のり子	粟島浦村教育委員会 0254-55-2111	
128	その他	基礎研修会	変革型リーダーの役割と行動姿勢	エム・エスオフィス 石丸 歩	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
129	その他	基礎研修会	地域づくりにおける社会教育の果たすべき役割	新潟医療福祉大学 講師 佐藤 裕紀	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
130	その他	基礎研修会	グラレコが会議を変える	グラフィックレコーダー 松田 海	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
131	その他	基礎研修会	『地方創生』成功の条件	関東学院大学 准教授 牧瀬 稔	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
132	その他	地域連携研修会	地域とともにある学校づくり	新潟薬科大学 非常勤講師 大山 賢一	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
133	その他	地域連携コーディネーター等研修会	「おらだり支援隊」が創出したコミュニティと、地域と学校の 連携協働活動	あらかわ地区まちづくり協議会 須具 俊大	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
134	その他	地域連携コーディネーター等研修会	当事者意識と行動動機をもたせ、学校にプラットフォームを 創出する	NPO法人みらいずworks 代表理事 小見まいこ	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	
135	その他	地域連携コーディネーター等研修会	学ばずにはいられない「ちいさな社会」を創り出そう	東京大学大学院 教授 牧野 篤	県立生涯学習推進センター 025-284-6110	