

事業名 亀田地区市民大学「花とハーブの教室」

趣 旨 花とハーブの育て方や利用法などを学び暮らしにいかして楽しむ。

実施主体 亀田地区公民館

参加対象 関心のある方

参加者数 延べ107名 **回数** 6回 **日数** 6日 **時間** 23時間

場 所 亀田市民会館、カーブドッジ、雪国植物園

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月19日（火） 10:00～12:00	ハーブ入門	ハーブ・園芸・アロマ 研究家 櫛舎道子
	内容 方法	○前半のハーブ入門講座（座学）は受講者とのやり取りをまじえた受講者参加型で展開・後半は花壇に出てハーブ入門講座のおさらいをしながら植え込み実習。	
2	6月2日（火） 9:00～16:00	カーブドッジのバラ園見学とガーデニング教室	カーブドッジガーデ ニング教室講師
	内容 方法	○「どこで切るの？バラ花後の剪定、さし芽」のテーマで前半は屋内で講義、後半は講師が手がけたローズガーデンに移動して実習。昼食後は園内散策と受講者同士で情報交換	
3	6月16日（火） 10:00～13:00	ハーブクッキング（育てたハーブの活用法①）	ハーブ・園芸・アロマ 研究家 櫛舎道子
	内容 方法	○タイムのふりかけを作って料理に活用 メニュー（炒めごはん・ポテトバター・和風サラダ）	
4	6月30日（火） 10:00～12:00	香りと色彩を楽しむポップリ（育てたハーブの活用法②） ～ハンカチをたたんで作るハーブピロー～	ハーブ・園芸・アロマ 研究家 櫛舎道子
	内容 方法	○多種類のドライハーブの中から数種類のハーブを選んで自分の好みのポップリをつくり、ピローに入れて色彩を、バンダナを利用して（たたんで）香りを楽しむピローをつくった。	
5	7月14日（火） 10:00～12:00	香るラベンダーハンガー（育てたハーブの活用法③）	ハーブ・園芸・アロマ 研究家 櫛舎道子
	内容 方法	○家庭にある針金ハンガーを活用して、癒し効果・防虫効果のあるラベンダーハンガーを作った。	
6	7月28日（火） 9:00～16:00	植物園見学	雪国植物園ボランテ ィアガイド
	内容 方法	○長岡の雪国植物園を2グループに別れ自然の中の植物を見て回った。ボランティアガイドさんの案内で名前の由来、面白い習性等の説明を受け知識の幅を広げた。	

成 果

- ・ 前年受講者が企画委員として参加していること、前年と同じ講師に4回依頼したことなどから、和やかで積極的な講座となり1回目から質問も多く受講者同士が仲良くなるのも早かった。講座終了後の受講者同士の交流も続いていて、他の用事で来館された際も職員に声をかけてくださるなど公民館を身近に感じていただいているようだ。

課 題

- ・ 初めて受講する方と前回も受講している方の両方に適応できるよう内容を工夫することが求められる。
- ・ 学びを深めた方が成果を発揮できる場をどのように設定できるかを考えていきたい。

問合せ先

亀田地区公民館事業班（担当：佐藤貴美子） TEL:025-382-3703

事業名 文化講座「月と文学」世界天文年に**趣 旨** 一般教養及び趣味等を身につける機会を提供し、文学への親しみを深めるとともに、図書館の利用促進を図る。**実施主体** 長岡市立中央図書館**参加対象** 一般**参加者数** 118人**回 数** 4回 **日 数** 4日 **時 間** 1時間30分**場 所** 中央図書館 2階 講堂**内 容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	9月9日 14:00~15:30	月の夜に「万葉集」から	小川 幸代
	内容・方法	万葉集に出てくる、月に関係した部分の紹介・解説など	
2	9月11日 14:00~15:30	月夜のできごと「源氏物語」から	小川 幸代
	内容・方法	源氏物語に出てくる、月に関係した部分の紹介・解説など	
3	9月16日 14:00~15:30	月の神「古事記」「日本書紀」から	小川 幸代
	内容・方法	古事記・日本書紀に出てくる、月に関係した部分の紹介・解説など	
4	9月18日 14:00~15:30	月と不老不死の薬「竹取物語」「淮南子」から	小川 幸代
	内容・方法	竹取物語、淮南子に出てくる、月に関係した部分の紹介・解説など	

成 果

- 様々な文学作品の特定テーマ部分のみを扱った内容であったが、取り扱った作品を違った角度から読み解く事ができ、利用者からの反応はとても良く、次回を希望する声が多数あった。

課 題

- 文化講座を図書館の利用促進にどう結びつけるかが課題である。

問合せ先 中央図書館 奉仕係 (担当: 渡辺) TEL:0258-32-0658

事業名 かしわざき市民大学

趣 旨 多くの市民が、幅広い知識を習得することにより、学ぶ喜び・楽しみ・生きがいを発見し、地域社会の活力につながるよう、地域の高等教育機関と連携して柏崎の歴史・文化及び今日的なテーマなど専門的な学習を目的とする。

実施主体 柏崎市教育委員会 生涯学習・体育課

参加対象 一般市民

参加者数 504人（延べ1,087人）

回 数 32回 **日 数** 32日 **時 間** 64時間

場 所 柏崎市市民プラザ

内 容

	講座	講座名	期日	方法	講 師
前期講座	1	日本美術史講座 ～奈良美術への誘いⅧ～	6/11 6/18 7/2 7/9	新潟産業大学 と連携した公開講座	新潟産業大学経済学部 教授 片岡直樹
	2	金融危機の本質を探る	6/19 7/3 7/10 7/17		新潟産業大学経済学部 専任講師 山根智沙子
	3	1001年目の『源氏物語』	6/23 6/30 7/7 7/14		新潟産業大学経済学部 教授 川村裕子
後期講座	1	かしわざきを知る ～綾子舞街道の歴史 と民話～	9/29 10/6 10/13 10/20 10/27 11/8	一般市民公募による企画運営委員による企画講座	柏崎・刈羽郷土史研究会 平原順二 柏崎市綾子舞保存振興会 須田弘宗 かしわざき語り部の会
	2	百薬の長を探る ～酒・興味津々考～	9/18 10/2 10/9 10/16 10/24		新潟工科大学工学部准教授 小野寺正幸 新潟産業大学経済学部教授 梅沢 精 原酒造(株)製造部長 平野保夫 管理栄養士 遠山修子
	3	おいしい粉	10/7 10/14 10/28 11/4		(株)自然芋そば代表取締役社長 小酒井武夫 丸榮製粉(株)代表取締役社長 佐藤久栄 JA柏崎営農経済部米穀課長 佐藤雅人 JA柏崎営農経済部営農指導課考査役 小林幸子
	4	体験する王朝入門	11/17 11/24		新潟産業大学経済学部 教授 川村裕子
	5	デジタルカメラ講座	11/7 11/21		カメラのヤマザキ (株)山崎商店)
公開講座	1	落語の起源・歴史を知ろう	12/13		桃月庵白酒師匠 林家二楽師匠

成 果 ・ 専門的講座、今日的テーマの講座および気軽に参加できる講座等、様々な分野の講座を実施することができた。また、若い世代の市民から受講していただくことができ、総じて受講者数が増加した。

課 題 ・ 今後とも、より多くの市民から受講していただけるように、地元2大学と連携や市民との協働により、充実した講座となるように企画運営を図りたい。

問合せ先 柏崎市教育委員会 生涯学習・体育課 電話：0257-20-7501 fax：0257-22-2637

事業名 成人教養講座(切り絵講座)**趣 旨** 絵のうまい下手に関係なくすばらし作品づくりを楽しむ。**実施主体** 新発田市教育委員会 加治川地区公民館**参加対象** 一般市民**参加者数** 延べ60人**回 数** 5回 **日 数** 5日 **時 間** 10時間(1回2時間)**場 所** 加治川地区公民館**内 容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月7日 5月21日 6月4日 6月18日 7月2日 午後7時～午後9時	カッターを使い、黒と白と色和紙を重ね合わせ、その独特なコントラストに触れ、美と楽しさを学ぶ。	切り絵作家 刈谷靖子
	内容・方法	○切り絵とは ○カッターの使い方 ○四季の織りなす風景など作品づくり	

成 果

- ・ 親睦を深め、仲間づくりをすることができた。
- ・ 講座終了後にサークルを立ち上げ、活動を継続することができた。
- ・ 地域で活躍する講師を招き、知識習得、技術向上することができた。

課 題

- ・ 参加者が少なかった。
- ・ 今後事業を行ううえで、市民のニーズの把握が必要である。専門的になるほど、特定の人しか参加しないということもあるので、公民館を利用したことがない人も参加できる講座を行うことが課題である。

問合せ先 加治川地区公民館 電 話 0254-33-2433
F A X 0254-33-3295

事業名 「梅を採って調理をしよう！」

趣 旨 地域の特産品を利用する方法を学びながら、地域の人達との交流を図る

実施主体 新発田市豊浦地区公民館

参加対象 18歳以上の市内在住・在勤者

参加者数 15名

回 数 1回 **日 数** 1日 **時 間** 6時間

場 所 豊浦保健センター 栄養実習室

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	7月3日(金) 9:30～15:30	梅を採って調理をしよう！	木滑 二十子 先生
	内容・方法	豊浦地区の特産物である梅を、参加者自ら観光施設である市島邸で収穫。 豊浦保健センターに持ち帰り、調理を行う。	

成 果

- ・ 地元の特産物を使った調理方法を学ぶことが出来た。
- ・ 班ごとの調理となるため、共同作業により、参加者間の交流を図ることが出来た。
- ・ 自ら収穫することにより、食材への愛着を感じる事が出来た。

課 題

- ・ 調理台やコンロの数の関係で多くの方に参加していただくことが出来なかった。
- ・ 募集人数が少人数だったため、窓口での参加申込が多く、電話での応募をほぼ受け付けることが出来なかった。
→ 受講いただけなかった方にはレシピを送付し、対応

問合せ先 新発田市豊浦地区公民館 TEL：0254-22-2081

事業名 とおかまち市民楽校

趣 旨 「とおかまち市民楽校」を通して、市民がお互い先生となり生徒となり、広く学び合う機会を提供する。そして、自分の学びを地域社会で生かそうという市民の意識を醸成するための機会とする。

実施主体 十日町市教育委員会生涯学習課

参加対象 一般市民

参加者数 述べ 334名

回 数 11回 **日 数** 11日 **時 間** 22時間

場 所 十日町市中央公民館、十日町情報館ほか

内 容 (※11回開催のうち、3回分を抽出して記載)

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月31日(日) 13時30分～15時	とおかまち市民楽校「演劇編」	県立十日町高等学校演劇部の皆さん
	内容・方法	○県立十日町高等学校演劇部の皆さんから演劇パフォーマンスを披露してもらう。 …公民館でも練習を行っている演劇部の出演を通じて、高校生(特に文化活動)の活動を地域住民に知ってもらうとともに、若い世代の地域参加へのきっかけづくりとする。 ・普段の練習風景を再現してもらう。・ショート演劇(演目:「ずっと」)を披露してもらう。	
2	6月27日(土) 14時～15時30分	とおかまち市民楽校「ピース=平和学習編」	広島に派遣される市内中学生と引率の大人他
	内容・方法	○原水爆禁止十日町市協議会との連携による平和学習会。 …広島・長崎に派遣される中学生と引率大人の事前学習会として、そして、一般市民に向けては平和学習の機会とする。・広島の前線投下に関するビデオ上映・昨年度、広島長崎に派遣された中学生と大人の体験感想発表・今年度派遣される中学生の決意表明 他	
3	12月26日(土) 19時～21時	とおかまち市民楽校 「ロビーコンサート ～ LOVE & PEACE 編 ～」	高校生のストリートミュージシャン、公民館で活動する音楽団体他
	内容・方法	○公民館で活動している音楽グループや高校生のストリートミュージシャンの活動発表会。 …公民館で活動しているグループにとっては活動成果発表の場として。そして、路上やイベントで活躍している高校生など若者にとっては地域との接点となるような場づくりを目指す。(ゴスペルコーラスグループ、二胡演奏グループ、高校生ストリートミュージシャン他 出演)	

成 果 ・今年度の「とおかまち市民楽校」は、市民参加を一つの目標とした。普段の活動成果を発表する場を提供することで、参加した団体にとっては練習の励みにしてもらえたと思う。そして高校生などの若者の地域参加の場を提供することで、若者自身が地域参加するきっかけづくりとすることができたと思う。

課 題 ・「とおかまち市民楽校」を継続することでさらに市民参加型の場づくりを増やしていきたいと考えている。今後は、異世代の市民同士が一緒になって参加する学びの場や、地域づくりのためのきっかけづくりとなるような場づくりの基礎を作りたい。

問合せ先 十日町市教育委員会生涯学習課(担当 根津正喜) 電話025-757-8918

事業名 野の花のアレンジメント教室

趣 旨 野の花・庭の花・山の花・木の花など身近に咲く花々を使ったアレンジメントの手法を学び、日々の生活空間にうるおいとやすらぎをあたえてもらう。

実施主体 荒川地区公民館

参加対象 一般市民

参加者数 15名

回 数 1回 **日 数** 8日 **時 間** 16時間

場 所 荒川地区公民館

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
	5月11日(月)～ 12月14日(月) 毎月第2月曜日 13:30～15:30	身近にある花を使ったアレンジメントの手法を学ぶ	一般市民 席・岸
1	内 容 ・ 方 法	・ 毎回テーマ(使用する器)を変え、各自が持ち込んだ花材を使ってアレンジの手法を学ぶ。	

成 果

- ・ 形式にとらわれずに身近にある花々を使ったアレンジの手法を身に付けることが出来た。
- ・ 参加者同士の輪が出来た。

課 題

- ・ 開催日(時間)について、参加者から「平日の日中」という方と「夜間もしくは週末に」と意見があった。今年度は、講師の方の都合で等もあり平日の日中としたが、今後はより広い年代の人達が参加できるよう、夜間等の開催を検討する必要がある。
- ・ 今年度の講座では、各回の学習テーマを講師の方が作成したため、参加者は与えられた課題をこなすだけで、自ら学ぶ要素が少なかったように思われる。今後は、参加者が学習テーマを決め実施する回を設けていきたい。

問合せ先 村上市教育委員会荒川事務所教育課(担当:小川良和) Tel: 0254-62-3050

事業名 「つなん合唱隊」

趣 旨 これまでなかった津南町民による合唱隊を作り、合唱の楽しさを普及すると共に、津南の音楽文化の向上のきっかけ作りとする。

実施主体 津南町教育委員会 津南町公民館

参加対象 津南在住の方・津南に勤務している方

参加者数 74名

回 数 8回 **日 数** 8日 **時 間**

場 所 津南町文化センター

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	10月29日（木） 午後7時30分～	準備段階の報告、講師紹介、参加者自己紹介 これからの活動予定についての説明 実際の合唱	津南中等教育学校 講師：池田芳幸
	内容・ 方法	合唱の楽譜を1人1冊用意し、パートに分かれての合唱。	
2	11月5日（木） 午後7時30分～ 以下毎週木曜日	パート練習及び総合合唱	津南中等教育学校 講師：池田芳幸
	内容・ 方法	合唱の楽譜を1人1冊用意し、パートに分かれての合唱。	

成 果

- ・ 予想以上の参加者が集まり「合唱隊」が組めたことにより、これまで知らなかった人同士が、年齢を問わず（下は小1・上は73歳）合唱を通じて知り合いになれたこと。
- ・ 合唱の楽しさを少しでも感じた人から人へとお誘いが始まり、予想を大幅に上回る参加者になったこと。

課 題

- ・ 講師がなかなか見つからず10月末に開始ということになってしまったが、今後毎週木曜日に開催することとなった。実力差に差がある状態ではあるが、講師の指導力に期待し、今後、発表の場を用意することが重要。

問合せ先 津南町教育委員会生涯学習班（担当：板場麻実） TEL025-765-3134

事業名 健康教室

趣 旨 運動不足の解消、運動習慣の意識付けや定着をあらゆる年代において推進させる。

実施主体 関川村体育指導委員協議会・関川村教育委員会生涯学習課

参加対象 関川村民および村外在住で教室に関心のある方

参加者数 延べ120名

回 数 5回 **日 数** 49日 **時 間** 内容により1時間又は2時間

場 所 (内容により) 関川村村民会館・せきかわふれあいどーむ

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5/18～7/27 (毎週月曜日) 10:30～11:30	骨盤体操	小林 雅子 氏
	内容・方法	立位・座位の状態による骨盤の運動、ストレッチ運動	
2	7/2～8/20 (毎週木曜日) 19:15～20:15	初心者向け「ヨガ教室」	NPO法人 スタジオプラス インストラクター
	内容・方法	体の治癒を促すための運動および姿勢づくり	
3	10/19～3/15 (毎週月曜日) 10:30～11:30	歩く！！健康教室	生涯学習課職員
	内容・方法	ウォーキングを中心とした有酸素運動、ストレッチ体操 等	
4	11/10～12/22 (毎週火曜日) 19:00～20:00	エアロビクス教室	NPO法人 スタジオプラス インストラクター
	内容・方法	ステップワークを取り入れた有酸素運動、ゴムチューブを使った運動	
5	1/16～2/13 (毎週土曜日) 9:00～11:00	エンジョイ！フットサル教室	生涯学習課職員 他
	内容・方法	基本練習（パス・シュート）・ルール説明・ゲーム	

成 果 ・ 主に女性の方の参加者が多く、教室以外でも自主的に運動に取り組んでもらえる方も増えており、運動習慣の定着としては一定の成果が得られていると思われる。

課 題 ・ 事業を通じては、成人男性の参加が少ないため、参加を促すためのカリキュラムおよび開催日時の検討が必要。

問合せ先 関川村教育委員会 生涯学習課 TEL: 0254-64-2134