

取組事例

1 市町村の事例

(6) その他の特色ある活動

事業名

長岡市生涯学習推進大学（第5期2年次）

目的

地区コミュニティセンター・地区公民館における生涯学習に関する事業の協力や支援等のできる者の育成を目的とする。また、主体的に市民の生涯学習に関する事業を推進できる者の育成を目的とする。

実施主体

長岡市中央公民館

参加対象

地区コミュニティセンター・地区公民館からの推薦者及び自己推薦者

参加者数

58名（受講者数）

回数

15回

日数

15日

時間

48時間

場所

長岡市中央公民館大ホール他に館外学習・移動教室

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成25年5月～平成25年12月	「生涯学習推進員に関する力量を高めよう」～生涯学習の推進、協力、運営の力量を高めよう～	大学教授、学芸員、各見学施設長及び職員、生涯学習インストラクター、市社会教育委員、市職員
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> ・2年間を学習期間として、「一般教養」「リーダー研修」「地域づくり」「生涯学習推進」の4領域を設定し、各領域ごとに3～4回程度を学習し、年間15回（通算30回）の講座を実施する。 ・受講者を10グループに編成して講座の準備や講師接待等の役割を分担し、グループごとのまとまりを大切にしながら自主的に運営する。 ・定期的に学級会を開催し、受講者の親睦をはかるとともに、受講者の現状を把握しながら運営する。 	

成果

・2年次ということもあり受講生同士の人間関係もしっかりとでき、励まし合いや支え合いながら講座に参加する姿が見られた。学習意欲も高くどの講座においても熱心に学習する姿が見られた。講座作成のポイントを演習で学んだり、コミュニティセンター長からの講義を受けることにより推進員としての力量を高めることができた。

課題

・各コミュニティセンターや地区公民館の実情により推進員の役割や立場に差異がみられ、生涯学習推進員という立場に不安を感じる受講生もみられる。次期には、コミセンや公民館を実際に訪問し、実情や運営の工夫を学ぶ講座の開設等、学習内容の一層の充実を図る必要がある。

問合せ先

長岡市中央公民館（担当：青柳） TEL：0258-32-0437

事業名

〔 まちなか大学 〕

目的

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校と連携し、各大学の特色を生かした講座を開講することで、一般市民が地域の高等教育機関の専門性に触れ、深い学びを実現することを目的とする。

実施主体

まちなかキャンパス長岡運営協議会

参加対象

一般

参加者数

1,414人(延べ数)

回数

49回

日数

49日(延べ数)

時間

75時間

場所

まちなかキャンパス長岡301会議室ほか(現地学習あり)

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成25年5月～12月 (各回1時間半程度)	大人向け9講座(防災、文学、経済、食事・健康、美術、地図、野菜、環境、コミュニケーション) 親子向け1講座(天体望遠鏡づくり)	長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校教員、学芸員、行政職員等
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な内容をじっくり学べるよう、5回連続講座としている。(親子向けは3回連続) 7割以上出席した人に、“修了証”を発行し、学びの意欲を駆り立てている。 受講生には“まちなかキャンパス長岡学生証”を発行している。学生証をカードリーダーに通して出席をとる、100店舗ほどの協力店で“学割”が使えるなど、学生に戻ったような気持ちになれる演出をしている。 	

成果

定員を超え、多くの方から受講いただいた講座が多くあった。また、内容についても概ね好評であり、学ぶことへの期待や意欲が感じられた。

課題

講座には、リピーターも多いため、新規受講者の獲得。
受講者からさまざまな要望をいただく。それらを改善できるよう、講座の組立てや広報等の工夫を行い、よりよい講座の開催や運営を行う。

問合せ先

長岡市生涯学習文化課 まちなかキャンパス長岡(担当:星野) TEL:0258-39-3300

事業名

〔 まちなかカフェ 〕

目的

“学びの入口”として、市民に学ぶきっかけを提供する。
単発講座であること、飲み物を提供すること、多分野に渡り数多く開講することで多くの市民の関心を引くよう工夫している。

実施主体

まちなかキャンパス長岡運営協議会

参加対象

一般

参加者数

677人(実施中・延べ数)

回数

53回

日数

53日(延べ数)

時間

82.5時間

場所

まちなかキャンパス長岡サイエンスカフェコーナー、創作交流室ほか

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成25年4月～平成26年3月 (各回1時間半程度)	サイエンス：6講座、芸術：5講座、防災：3講座、食：7講座、歴史：5講座、自然：3講座、若者向け：3講座、多文化：7講座、ビジネス：5講座、子ども向け：9講座	長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校教員、地元企業、アナウンサー、声優等
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> 受講生にコーヒーや紅茶などの飲み物を提供する。 講師と受講生が双方向コミュニケーションがとれるよう、定員20名を基本としている。 通りがかりの人も気軽に講座を見学できるよう、オープンスペースで開講している。見学者は申込み不要で、無料(飲み物なし)としている。 	

成果

年配の方はもちろん、20～30代の若い年齢層の受講生が目立つ。若い人にも好まれる講座内容としたこと、気軽に受講できる単発型、カフェスタイル式が良かったのではないかと思う。子ども向けの講座も、夏休みに開講したことで多くの受講生で賑わった。

課題

双方向コミュニケーションが生まれにくいいため、講師への事前説明や、会話を促進するファシリテーターの育成が求められる。

問合せ先

長岡市生涯学習文化課 まちなかキャンパス長岡(担当：五十嵐) TEL：0258-39-3300

独立・開業でチャンスをつかめ!

— ビジネスのヒントは図書館にあり —

個人でお店を始めたいと考えている方、起業に興味がある方、先輩起業家の貴重な体験談を聞きにいらっしやいませんか。セミナー終了後、ビジネス関連本の貸出も行います。

参加費無料

セミナー第1弾

11/14 (木)



山口 早苗 さん

第1部 「小麦に惚れ込んだこだわり店主、起業への道」

講師：山口 早苗 さん (ピザ&パスタ小麦畑店主)

長岡市関原町で「ピザ&パスタ小麦畑」を経営。自家製小麦と季節の野菜で作るこだわりのピザとパスタは大人気。日々新メニューの開発に取り組んでいる。

第2部 「長岡商工会議所利用案内」(長岡商工会議所)

「図書館活用ミニ講座 ～ビジネス情報を図書館で～」(中央図書館職員)

会場： 中央図書館 2階講堂 午後6時30分～8時45分

セミナー第2弾

11/21 (木)



猪俣 雄大 さん

第1部 「みんなの心をつかめ 一起業成功の秘訣」

講師：猪俣 雄大 さん (たつまき堂店主)

長岡市表町で「文化的商店たつまき堂」を経営。日々の暮らしがちよっと豊かになるような人・物・事の出会いを提供するために、個性豊かな商品を取り扱っている。

第2部 「歴史に学ぶー外山脩造と小林友太郎の経営哲学」

講師：松本 和明 さん (長岡大学経済経営学部人間経営学科教授)

会場： 栃尾文化センター 大会議室 午後6時30分～8時45分

※中央図書館から栃尾文化センターへ送迎バスあり。ご希望の方は中央図書館までお申し込みください。



松本 和明 さん

【申込方法・各回とも】

参加ご希望の方は、中央図書館窓口・電話・FAX・またはメールにてお申し込みください。

TEL.0258-32-0658 FAX.0258-32-0664

E-mail: lib@city.nagaoka.niigata.jp

(メール・FAXの方は氏名・電話番号を明記の上、お送りください。)

主催：長岡市立中央図書館・新潟県立図書館

協力：長岡市商業振興課・長岡商工会議所・公益財団法人にいがた産業創造機構

裏面もご覧ください



独立・開業でチャンスをつかめ!

— ビジネスのヒントは図書館にあり —

個人でお店を始めたいと考えている方、起業に興味がある方、先輩起業家の貴重な体験談を聞きにいらっしやいませんか。セミナー終了後、ビジネス関連本の貸出も行います。

参加費無料

セミナー第2弾

11/21 (木)



猪俣 雄大 さん

第1部 「みんなの心をつかめ — 起業成功の秘訣 —」

講師：猪俣 雄大 さん (たつまき堂店主)

長岡市表町で「文化的商店たつまき堂」を経営。日々の暮らしがちょっと豊かになるような人・物・事の出会いを提供するために、個性豊かな商品を取り扱っている。

第2部 「歴史に学ぶ—外山脩造と小林友太郎の経営哲学」

講師：松本 和明 さん (長岡大学経済経営学部人間経営学科教授)



松本 和明 さん

会場： **栃尾文化センター** 大会議室 午後6時30分～8時45分

※中央図書館から栃尾文化センターへ送迎バスあり。ご希望の方は中央図書館までお申し込みください。

セミナー第3弾

12/1 (日)

「起業のすすめ—アイデア発想から計画づくりまで」

講師：小松 俊樹 さん (中小企業診断士・長岡大学特任教授)

中小企業診断士。昭和25年生まれ。消費財メーカーにて、営業、商品企画、販売促進、営業管理を経験。平成3年、(有)MCAを設立し、創業・起業・経営革新などのコンサルティングを業務として現在に至る。



小松 俊樹 さん

会場： **中央図書館** 2階講堂 午後2時～3時30分

セミナー第3弾終了後、**中小企業診断士・税理士による起業相談会**を実施します！詳しくは裏面をご覧ください。

【申込方法・各回とも】

参加ご希望の方は、中央図書館窓口・電話・FAX・またはメールにてお申し込みください。

TEL.0258-32-0658 FAX.0258-32-0664

E-mail : lib@city.nagaoka.niigata.jp

(メール・FAXの方は氏名・電話番号を明記の上、お送りください。)

主催：長岡市立中央図書館・新潟県立図書館

協力：長岡市商業振興課・長岡商工会議所・公益財団法人にいがた産業創造機構

裏面もご覧ください

中小企業診断士・税理士による起業相談会

～開業、融資、補助金ほか経営全般についての無料相談会です～

- 日程： 第1回 12月 1日(日) 午後4時～6時
第2回 12月 8日(日) 午後1時～5時
第3回 12月14日(土) 午後1時～5時



相談員：小松 俊樹 さん（中小企業診断士）ほか
山田 康博 さん（税理士）ほか

対象：11/14(木)・11/21(木)・12/1(日)のセミナー参加者

会場：中央図書館2階 講座室

(予約制・各回定員5名程度・相談時間1時間程度)

申込：中央図書館窓口・FAX・メール※にて、相談会専用の
申込書に必要事項をご記入の上、
お申し込みください。

(11月12日(火)より受付開始)

※詳しくは長岡市立図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ：<http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp>

図書館メールアドレス：lib@city.nagaoka.niigata.jp

山田 康博 さんプロフィール
長岡市出身。平成7年長岡技術科学大学修了後、長岡商工会議所に入所。平成15年、山田一光税理士事務所に入所し、平成21年に税理士登録。平成24年にいち早く、財務局・経済産業局による経営革新等支援機関の認定を受け、経営革新・経営改善計画及び創業計画の策定並びにそのモニタリング支援に取り組んでいる。好きな言葉は“担雪埋井”(たんせつまいせい)

会場案内



中央図書館

長岡市学校町1-2-2
TEL：0258-32-0658
FAX：0258-32-0664



栃尾文化センター

長岡市中央公園1-36
TEL：0258-52-2020

事業名

〔 シニアカレッジ講座 〕

目的

学習活動を通じて、シニア世代の方が楽しく生きがいを持って地域社会のさまざまな活動に参加していきことができるよう講座を開設している。

実施主体

柏崎市教育委員会 生涯学習課

参加対象

おおむね60歳以上の市内在住者

参加者数

延べ970名

回数

61回

日数

61日

時間

1回2時間

場所

柏崎市市民プラザ

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	6月～12月 9時30分～ 11時30分	前期講座 4講座 ○健康づくり講座：13回 ○文化探究・人物散歩講座：11回 ○料理講座：11回 ○ガーデニング講座：9回	佐竹 幸彦 様（柏崎総合 体育館） 根立 俊樹 様（柏崎刈羽 郷土研究会） 前澤 早苗 様（栄養士） 阿部 紀子 様（フォーシーズン）
	内容・ 方法	○健康づくり：ニュースポーツを中心に、関節や筋肉などに効果のある体操や運動をする。 ○文化探究・人物散歩：柏崎に関わりの深い人物、文化財、遺跡、史料など歴史や文化を学ぶ。 ○料理：料理初心者の男性や料理の基本を学ぶ。健康にこだわった家庭料理を学ぶ。 ○ガーデニング：季節ごとの庭や花の育て方、寄せ植えなど、お庭造りの方法を学ぶ	
2	10月～1月 9時30分～ 11時30分	後期講座 2講座 ○茶道講座：8回 ○絵手紙講座：8回	栗林 宗啓 様（宗偏流） 持田 ヒデ子 様（地球・ 絵手紙ネットワーク）
	内容・ 方法	○茶道：日本の伝統文化「茶道」。侘び茶の精神を伝える宗偏流のお点前を学ぶ。 ○絵手紙：絵手紙の基礎から学び、身近な物を題材に絵手紙を作成する。	
3	期日・時間	テーマ	講師等
	2月 10時～13時	1回講座 1講座 3時間 春のお祝い料理講座：1回	栄養士 前澤 早苗 様
内容・ 方法	○春のお祝い料理：節句、卒業、入学といった春のお祝いシーズンを前に手軽で華やかなレシピを紹介する。		

成果

・受講生がとても熱心に取り組んでおり、活気のある講座になっている。「趣味を持つことができた。」という声もあり、目的に沿った活動ができている。

課題

・新規受講生の獲得
・期間後半に欠席が増える傾向があるので、継続して受講してもらうよう工夫が必要。

問合せ先

柏崎市教育委員会 生涯学習課 電話：0257-20-7500 FAX：0257-22-2637

事業名 [くらやみであそぼう]

目的 影絵あそびを通して、本と図書館に親しむ

実施主体 加茂市立図書館

参加対象 小学生と保護者 **参加者数** 101人

回数 6回 **日数** 6日 **時間** 11時間

場所 加茂市立図書館 視聴覚室、お話し室

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	8/1 (木) 14:00~15:30	くらやみであそぼう (ちょっとおかしな朗読会)	三市南蒲地域視聴覚教育協議会 田辺 名号子 様
	内容・方法	・影絵かみしばい鑑賞 ・影絵の中に入ってみる体験	
2	8/2 (金) . 3 (土) . 4 (日) . 6 (火) 14:00~16:00	くらやみであそぼう (おしゃべりなたまごやき ほか)	当館職員
	内容・方法	・影絵かみしばい鑑賞 ・影絵あそび ・しおり作り	
3	期日・時間	テーマ	講師等
	8/7 (水) 14:00~16:00	くらやみであそぼう (影絵スタンドづくり)	三市南蒲地域視聴覚教育協議会 田辺 名号子 様
内容・方法	・影絵スタンドづくり		

成果 ・ 普段図書館に来たことがない子どもたちからも足を向けてもらうことができた。

課題 ・ 影絵スタンドづくりについては、準備の都合上予約制としたものの、当日になってからの欠席もあり、出席者の把握に課題が残った。

問合せ先 加茂市立図書館 (担当 細貝) Tel : 0256-53-3500

事業名

【 お出かけ！公民館講座 】

目的

日頃、来館することが少ない団体等を対象に、生きがいを持ち健康で楽しい生活が送れるよう、地域のふれあいや交流・健康づくり・楽しく学習する場を提供する。

実施主体

加治川地区公民館

実施要件

地区在住の方。集落内や地域で5人以上の参加があること。

日時

希望をもとに日程調整し、決定。

場所

各地区の集落センターや公会堂（場合によっては、公民館の利用も可。）

内容

回	期日・時間	コース	講師等
1	平成25年6月～ 平成26年2月	①郷土料理～つくって・食べて・おいしい～ ②ほっとスイーツお菓子作り ③体スッキリ ストレッチ ④「腰痛・ひざ痛」予防体操 ⑤体にやさしい軽体操 ⑥熱中症～ご存知ですか？予防・対策法～ ⑦脳卒中ってどんな病気？ ⑧知りたい！がんの基礎知識 ⑨心の健康づくり ～ほっと一息～ ⑩じぶんを守る ～交通安全・防犯～ ⑪ハルばあちゃんとその家族たち ～笑いと涙の認知症介護劇～ ⑫とーんと昔あったてんがの ～民話語り～ ⑬？？？ そのほかの内容もご相談ください。	食生活改善推進委員 〃 健康運動指導士 〃 〃 保健師 〃 〃 駐在所 劇団「春」 しばたIRORIの会 公民館職員
	内容・方法	(1) 内容 集落からの希望により行う出前講座。 (2) 募集 ・参加費…無料。①②のみ、材料費500円程度。 ・申込み…随時受け付け。 (3) 参加者 4団体50名。⑩⑨③③の内容で実施。（ほか2団体から、③⑤の申込みあり）	

成果

- ・ 年に1度の交流の場になっている集落もあり、どの会場でも好評の声を頂いている。
- ・ 公民館としても、地区の様子を知ることができ良い機会となっている。

課題

- ・ 講座を受けたい人はいるが、参加者を集め申込みをするような先頭に立つ方が少ないのが現状。老人クラブや婦人会に周知し、より多くの利用を呼びかける必要がある。

問合せ先

新発田市教育委員会 加治川地区公民館（担当：宮下奈那）TEL0254-33-2433

事業名

日本電気株式会社 社会貢献事業 「NECガリレオクラブ」
 (新発田市教育委員会共催事業)

目的

手作りの創作実験を通して子どもたちの理科離れを解消する

実施主体

日本電気株式会社 CSR社会貢献室、新発田市教育委員会生涯学習課

参加対象

小学生

参加者数

69人

回数

同一内容で2回開催

日数

1日

時間

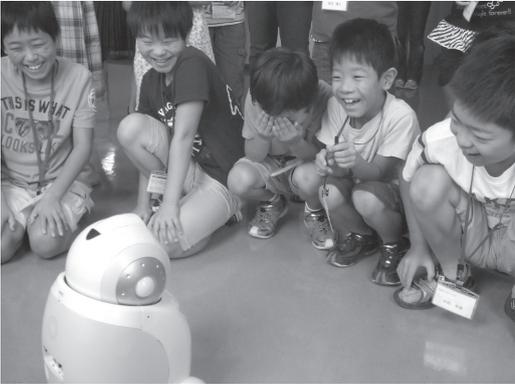
2時間

場所

三市・北蒲原郡地区理科教育センター（新発田市生涯学習センター内）

内容

LEDを使ったイルミネーションづくり

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	9月7日（土） 10：00～12：00 13：30～15：30	LEDできらきら光るイルミネーションを作ろう	元NEC社員 稲見忠昭 NEC社会貢献室社員 NEC新潟支社社員
<p>初めに日本電気株式会社CSR社会貢献室社員からオリエンテーションと同社のコミュニケーションロボット「パペロ」のデモンストレーションと交流（音声認識、顔認識、センサーなど各種機能を体験）を行った後、元同社社員の稲見忠昭さんの指導で、新技術として注目されているLEDをつかったイルミネーションづくりを行った。LED豆電球の導線をまちがってつないだり、つなぎにくそうな子どもも数名見受けられたが、全員が完成させることができた。最後に代表数名ができあがった作品についての発表を行い、聞いている子どもたちも自分のつくった作品との違いなど興味深そうに聞き入っていた。</p> <p>ロボットやLEDという新しい科学技術への興味関心を持たせることができた。</p>			
<p>内容・方法</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			

成果

- ・企業の社会貢献事業と共催することで、単独開催では実現しがたい、専門的で子どもの興味やニーズによりあった内容を提供することができた。また企業側としても製品のPRや未来の購買者の開拓にもつながるものとする。
- ・生涯学習センター主催「マナビィフェスティバル」や三市北蒲原郡地区理科教育センター主催「児童生徒発明工夫展」と同日開催したことで相乗効果が図れた。
- ・環境負荷が低い発光体として注目されているLEDを素材として使用することで、ものづくりや工夫することの楽しさを学ぶとともに、環境意識啓発にもつながった。

課題

- ・近年、教育力向上のため民間事業者の活力の活用がうたわれていることから、今回の事業を足がかりとして、企業の社会貢献事業などと積極的に共催し、子どもをはじめ市民の学習力の向上を推進していきたい。

問合せ先

新発田市教育委員会生涯学習課（担当：斎藤百合子）TEL：0254-22-9534

事業名

〔 心の健康講座 〕

目的

日頃抱えているストレスを解消するためにできることを学び、心や体に変調をきたす前にどうしたらよいのかを考える。

実施主体

十日町市中央公民館

参加対象

十日町市民

参加者数

延べ82人

回数

3回

日数

3日間

時間

14:00～16:00

場所

十日町市中央公民館

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	9月6日(金) 14:00～16:00	「認知症予防のお話と認知症予防エクササイズ」	・中条第二病院 精神科 医師 有田正知さん ・介護老人保健施設きたはら 介護福祉士 椎野 慎祐さん
	内容・ 方法	精神科医師からの認知症予防についての講話を聞いた後、介護福祉士から認知症を予防するために家庭でもできる簡単な体操を実践して学んだ。	
2	9月20日(金) 14:00～15:00	「薬剤師に聞く！薬の正しい使い方」	スズキ薬局 薬剤師 鈴 木裕さん
	内容・ 方法	薬剤師から薬の種類やその使い方などについての講話を聞いた。	
3	9月27日(金) 14:00～16:00	「安らぎお茶飲み会～悩みやストレスをはきだそう～」	十日町地域振興局健康 福祉部職員
	内容・ 方法	<ul style="list-style-type: none"> ・講座の導入として、市保健師から市の「うつ・自殺」対策の現状について話をしてもらった。 ・第1回・第2回の講座の内容について理解を深めるために、講座を共催してもらった十日町地域振興局健康福祉部の職員を中心に、振り返りのグループワークを行った。 ・参加者同士が話をしやすい雰囲気を作るために、ハーブティーを用意した。 	

成果

・医師や薬剤師の話では、新しい情報を得ることができて役に立ったというアンケート結果が得られた。また、話を聞くだけでなく、実際に体験したり参加者同士が話をしたりする参加型学習にすることで、参加者の満足度も高くなった。

課題

・この講座は平成22年度から始まったが、参加者の固定化や高齢化が課題となっている。今まで心の健康に関する講座を聞いたことがない人や若い世代に参加してもらえるような工夫が必要である。

・中央公民館で人を集めて講座を行うだけでなく、もっと狭い地域に限定して、人々が悩みを共有しながら話し合えるような機会をつくる必要がある。

問合せ先

十日町市中央公民館業務係（担当：大久保朋美） TEL:025-757-5011

こころの健康講座

いきいきとした
第2の人生を!!



いつになっても
心は若く!!

心に抱えたさまざまなストレス・不安・・・
ひとりで抱え込まずに、うまく解消しませんか？！
この講座では、みんなで一緒に
心と健康を保つ秘訣を学びます！！

第1回

9月6日(金)

認知症予防のお話と
認知症予防エクササイズ！

講師

中条第二病院

医師 有田正知さん

介護老人保健施設きたはら
介護福祉士 椎野慎祐さん

第2回

9月20日(金)

薬剤師に聞く！
薬の正しい使い方

講師

鈴木薬局

薬剤師 鈴木裕さん



第3回

9月27日(金)

安らぎお茶飲み会
～悩みやストレスをはきだそう～

講師

いやしの

ハーフティー付

十日町地域振興局健康福祉部

- 時 間：午後2時～4時（※第2回目は3時終了予定）
- 会 場：十日町市中央公民館（学校町1丁目）
- 定 員：30名（概ね60歳以上の方）
- 参加費：無料
- 申込み：お電話またはFAXで十日町市中央公民館へ
十日町市中央公民館（TEL：757-5011 FAX：757-5010）
※お名前、ご住所、お電話番号をお知らせください。

主催：十日町市中央公民館、小千谷地域こころのケアセンター
共催：十日町地域振興局健康福祉部

事業名

〔 阿賀野市生涯学習ガイド「サークル・団体編」作成 〕

趣 旨

市民の学習活動の活発化を図るため、市内で活動している文化、芸術、スポーツ、音楽、健康づくり、ボランティア、まちづくりなどの団体・サークルの情報を冊子にまとめ、配布する。

実施主体

阿賀野市教育委員会 生涯学習課

掲載数

177団体

発行

平成25年4月

内 容

回	期 間	内 容	分野別団体数
	平成25年4月～平成27年3月 (2年間その後改定予定)	市内で活動している団体・サークルを紹介、市民の生涯学習活動に活用してもらう。なお、掲載している全ての団体・サークルが新規の会員を募集している。	学習・芸術 23 趣味 27 音楽 22 スポーツ・健康 56 舞踏 26 ボランティア・まちづくり その他 23
1	内 容 ・ 方 法	(1) 掲載の対象 次の条件を満たす団体に限る。 ①阿賀野市に在住、在勤・在学する方で構成したスポーツ・芸術・ボランティア・まちづくり活動などを行っている団体で、随時新規の加入会員を募集している団体。 ②次の項目にあてはまる場合は、掲載しない。 ○学習塾や「お稽古ごと」など参加者が受講料を払い、講師または代表が利益を得ている団体。 ○政治活動、宗教活動、公序良俗に反するまたはそのおそれがある団体。 (2) 掲載の方法 学習内容(分野)・募集対象者ごとに分類し、50音順にまとめている。 (3) 情報の利用 ①冊子を公民館・体育館等公共施設に置き、また希望する市民に配布。 ②阿賀野市ホームページに掲載し紹介。 (4) 掲載データ募集期間 平成25年1月4日(金)から2月21日(木)まで (5) 紹介・掲載の期間 平成25年4月から平成27年3月末まで	

成 果

- 市民からの問い合わせに対して、速やかに情報が提供され生涯学習の推進に役立っている。

課 題

- 掲載団体は掲載依頼を広く募ったため177団体と先回より20団体増加したが、基本的には会員の高齢化等により休止及び解散団体があり、常に活動状況等情報の収集が必要と思われる。

問合せ先

阿賀野市 民生部 生涯学習課 社会教育係(佐藤浩治) TEL:0250-62-5322

事業名	【 第7回生涯学習フェスティバル 】		
目的	生涯学習実践者が一堂に会し、学習成果を発表し、生涯学習の啓発を図る。		
実施主体	佐渡市教育委員会 社会教育課		
参加対象	一般	参加者数	延べ 800名
回数	1回	日数	1日
場所	アミューズメント佐渡		
内容			

回	期日・時間
	12月10日（火）～13日（金） 18:00～21:00 リハーサル（全団体） 12月15日（日） 開場 10:00 開演 10:30 終了予定 16:30 ※入場無料
1	<p>公民館自主講座登録団体による芸能発表（1団体10分）30団体 同時開催として、販売コーナー、図書館コーナー、くつろぎ・遊びのコーナーを開催しました。</p> <p>【芸能発表 出演団体】 オープニング 佐渡國・草の会（春駒） （両津地区）両津華扇子供会（民踊）、音色の会（琴・三味線）、 カンテリーノ両津（コーラス）、プルメリア両津（フラダンス） （相川地区）Loveあいかわ 佐渡（民謡）、海府民踊クラブ （佐和田地区）合氣道光道場 佐渡支部、フラ・ハラウ・カナロア（フラダンス） 佐渡太極拳愛好会、SADOMON夢咲心和（よさこい） （金井地区）金北民謡の会 （新穂地区）慶涛会（剣詩舞）、よさこい翔舞、大黒舞愛好会、キロンボ（カポエイラ） （畑野地区）青柳会（舞踊）、トランポビクスS・C、茜屋出雲流松月会畑野教室（歌謡舞踊）、 シャル・ウィ・ダンスサークル（社交ダンス） （真野地区）一柳流民謡教室、松月会・木曜日（舞踊）、松月会・金曜日（舞踊）、 大正琴バンド （小木地区）三味線教室 （羽茂地区）羽茂民謡研究会 （赤泊地区）赤泊民謡かたり部の会、寿流・花折鶴（舞踊） （佐和田・金井・新穂・畑野地区）大正琴合同発表） ブルーベリーズ（佐和田）、琴和会（金井）、古琴クラブ（新穂）、 華梅会（畑野）、サンフラワーズ（畑野） （両津・新穂地区）琴合同発表） 初歩からの琴・三弦教室（両津）、琴グループ 華の会（新穂）</p> <p>【図書館コーナー】 11:00～12:00、14:00～15:00 ○読み聞かせコーナー（佐渡子どもと絵本をつなぐ連絡会） ○展示コーナー（図書館活動を紹介） ○ハローぶっく号がやって来る！（移動図書館車）</p> <p>【くつろぎ・遊びのコーナー】 ○休憩コーナー ○積み木コーナー</p> <p>【販売コーナー】 ○障がい福祉施設による授産品の販売（カレーライス、パン、クッキーなど）</p>

成 果

- ・生きがいや楽しみづくり、地域の伝統芸能を継承するために公民館自主講座登録団体による日頃の成果を発表することができた。昨年度より出演団体増。その他に、特設コーナーとして販売コーナー、図書館コーナー、くつろぎ・遊びのコーナーを同時開催し、延べ800名もの多くの方々から参加いただいた。

課 題

- ・生きがいや楽しみのきっかけづくりとして、老若男女楽しめるような出演団体の選定や特設コーナー及び周知徹底が課題となる。

問合せ先

佐渡市教育委員会社会教育課（担当：土屋貴伸） TEL 0259-27-4185

事業名

〔 スローフード教室 〕

目的

地元産の食材を調理し、食の重要性を学ぶ。生産者と交流し、地産地消を促進させる。

実施主体

田上町教育委員会生涯学習係（田上町公民館）

参加対象

町内在住の18歳以上

参加者数

20名

回数

3回

日数

3日

時間

9:30~12:00

場所

田上町総合保健福祉センター 調理室

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成25年 12月10日（火） 9:30~12:00	そば打ち	そば粉生産者 坪谷 久雄 小林 亮介
	内容・方法	・今年の秋に収穫された田上町産そば粉を使って、「練る」「伸ばす」「切る」を行い、出来上がったそばをその場で茹でて、参加者全員で食べた。	
2	平成26年 1月28日（火） 9:30~12:00	手づくり豆腐	田上町食生活改善推進員 田上町保健福祉課 管理栄養士 高橋陽子
	内容・方法	・田上町産の大豆を使って豆腐を作り、試食した。 ・豆腐作りで出た「おから」で他の料理も作り、試食した。 ・その他、冬のオススメ料理を紹介した。	
3	平成26年 2月26日（水） 10:00~12:00	寒仕込み、手づくりふるさと味噌	エベファーム 江部 良子 江部 潤一
	内容・方法	・豆を「煮る」「つぶす」「まぜる」の工程を生産者の指導のもと、実際に体験する。 ・1人あたり約4~5kgを作った。	

成果

- ・若い世代の参加が増えた。
- ・講師として食生活改善推進員を活用することができた。

課題

- ・参加者どうしの情報交換の機会を作りたい。
- ・湯田上温泉の旅館ホテルで提供している特産の「梅」「桃」をテーマにしたスイーツ作りに取り組みたい。

問合せ先

田上町教育委員会生涯学習係（担当：大平哲也） ☎0256-57-3114（田上町公民館）

事業名

食育楽習塾（高齢者対象）

目的

食について考える習慣や、食に関する様々な知識と選択する判断力を楽しく身につけてもらうことによって、高齢者の健全な食生活の実現と食文化の継承、健康の確保等を図る。

実施主体

阿賀町公民館

参加対象

65歳以上の町民

参加者数

11名

回数

1回

日数

1日

時間

4時間

場所

ふるさと交流川屋敷 阿賀野間・食工房

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	11月15日（金） 10:00～14:00	～健やかなシニアライフにむけて～ 「簡単 乾物 缶詰クッキング」教室	阿賀町健康福祉課 管理栄養士 江川 綾子 栄養士 高橋 悦子
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> ・町の管理栄養士、栄養士により、「バランスの良い食生活」について講義をしていただいた。 ・講師指導の下、短時間で出来る、サバ缶を使った和風サバカレーと乾物のひじきやコーン缶などを使った乾・缶サラダを作り、試食を行った。 	

成果

- ・ 短時間で調理ができ、手軽に調理できるサバ缶カレー参加者の皆さんに好評で大変に良かったと思われまます。一人暮らしの方には会話ができる場ができ満足されていたようだ。

課題

- ・ 1日だけの開催の為、参加者の交流も1回だけとなり、今後は年間をとおし数回の開催がを検討。

問合せ先

阿賀町公民館津川分館（ふるさと交流川屋敷）担当：加藤聡 TEL:0254-92-3750

～健やかなシニアライフにむけて～

＜食育学習塾＞

簡単乾缶クッキング

平成 25 年

と き

11月15日（金）10:00～14:00

ところ

ふるさと交流川屋敷（阿賀野間・食工房）

内 容

講話／バランスの良い食生活について
調理／サバカレー・乾缶サラダ

参加費

ひとり 300 円（当日会場で申し受けます）

対 象

65 歳以上で町民の方

申 込

申込み先着 10 人（※10月21日（月）から下記で申込受付）

持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具など

講 師

高橋 悦子さん（阿賀町栄養士）
江川 綾子さん（阿賀町管理栄養士）

【お問合せ・参加申込先】

阿賀町公民館 津川分館（ふるさと交流川屋敷内）

☎92-3750 fax 94-1052



(4)