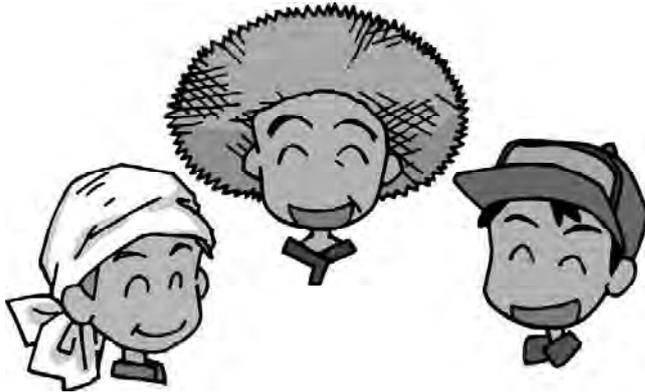


取組事例

1 市町村の事例（ちらし）

（6）その他の特色ある活動



特集

妙高はねうまカレッジ「まなびの杜」^{もり}開校！

妙高市では、すべての市民が人生100年時代を心豊かに健康でいきいきと過ごすことができるよう、市民が生涯を通して自ら学び、一人ひとりが個性や能力を伸ばし、生きがいや仲間づくりを進め充実した人生を送ることができる社会を目指しています。

このため、平成27年度から教育委員会主催による「歴史」「自然」「地域づくり」をテーマとした『まなびの杜講座』を開始し、多くの市民の皆さまから参加いただいた中で、講座テーマの拡充や内容の充実などのご意見をいただきました。

これらの意見を踏まえ、平成28年度から市民の皆さまが自ら目標を持って様々な学びにチャレンジしていただけるよう市民大学「妙高はねうまカレッジ『まなびの杜』」を開校します。



地域の歴史と風土の中で生まれ培われた、多様な文化や歴史財産などについて学びます。

郷土の自然豊かな環境に触れ、ふるさと妙高の素晴らしさを学びます。

現代人なら押さえておきたい一般教養、社会問題や地域課題などについて学びます。

日常生活にうるおいや心の豊かさをプラス。「芸術」への扉を開きます。

妙高はねうまカレッジ「まなびの杜」講座・教室年間実施予定

	妙高地域コース	自然コース	教養コース	芸術・文化コース
4月	「早春の斐太遺跡群を歩く」 「史跡鮫ヶ尾城跡散策会・勝福寺講演会」			
5月	「関山神社周辺文化財散策会」	「上越地域の魅力」	「健康講座Ⅰ」	
6月	「関山宝蔵院墓所指定記念講演会」	「笹ヶ峰高原散策」	「防災講座Ⅰ」	
7月		「大毛無山の自然散策」 「国立公園の生きもの」	「地域づくりⅠ」 「防災講座Ⅱ」	「はじめての絵画教室」
8月	「ふるさとの山城－鮫ヶ尾城－」	「関田山系とヨシ八池散策」 「信越五岳斑尾山高原散策」	「地域づくりⅡ」 「科学講座Ⅰ」	「陶芸教室Ⅰ」
9月		「関田・南葉の成り立ち」	「科学講座Ⅱ」 「健康講座Ⅱ」	「陶芸教室Ⅱ」
10月	「ふるさとの山城－鳥坂城－」 「上江用水の歴史」 「関川水系の発電所」		「健康講座Ⅲ」 「人権Ⅰ」 「科学講座Ⅲ」	「陶芸教室Ⅲ」 「はじめての絵画教室」
11月	「名勝旧関山宝蔵院庭園現地見学会」 「紅葉の斐太遺跡群を歩く」		「地域づくりⅢ」 「人権Ⅱ」	「陶芸教室Ⅳ」
12月			「防災講座Ⅲ」	「陶芸教室Ⅴ」

受講料について

《各コースの受講料》

- ☆妙高地域コース …3,000円(全12講座)
- ☆自然コース …2,000円(全7講座)
- ☆教養コース …2,000円(全14講座)
- ☆芸術・文化コース…絵画1,000円/回(全6講座)
…陶芸2,000円(全5講座)

※芸術・文化コースは別途原材料費をいただきます

原則としてコース単位でのお申し込みとなります。初回受講時に左記の受講料をお支払いいただきます。また、複数のコースを受講することも可能です。

なお、「妙高地域コース」「自然コース」「教養コース」は単発で受講することもでき、その場合は**各コースとも1回あたり300円**となります。

受講手帳と修了証書

初回受講時に事務局より「受講手帳」をお渡しします。受講時には、毎回お持ちいただき、受講後、事務局が受講印を押印します。手帳は、その講座の内容や感想などが記入でき、学びの記録としても活用いただけます。

各コース(芸術・文化コースを除く)において、それぞれ一定数以上の講座を受講した方には、修了証書を授与します。手帳の受講印数の確認が必要となりますので、受講時には、忘れずに手帳をお持ちください。

《各コースの修了基準》

- ☆妙高地域コース…全12講座のうち10講座以上
 - ☆自然コース …全7講座のうち6講座以上
 - ☆教養コース …全14講座のうち10講座以上
 - ☆芸術・文化コース
- ※芸術・文化コースは修了証書の授与はありません

目標達成!



お申し込み方法

① まずは、お電話で生涯学習課へお申し込みください
妙高市教育委員会生涯学習課Tel74-0034(直通)

② お好きなコースを選択ください

複数のコースを重複して選択することも可能ですが、開催日が重複する場合がありますので、あらかじめご確認の上、お申込みください。
なお、講座単発での受講も可能ですが、その場合にはその旨をご連絡ください。

③ 指定の日時・会場の講座へ参加ください

初回受講時に受講手帳をお渡します。
受講時には、受付の際に受講印を押印しますので、必ず受講手帳をお持ちください。
多くのスタンプを集めていきましょう!

④ 講座終了後、受講数に応じて修了証書をお渡しします



発行元・お問合せ/妙高市教育委員会生涯学習課
〒944-8686 新潟県妙高市栄町5-1 Tel0255-74-0034

妙高はねうまカレッジ 『まなびの杜』

妙高地域コース

受講料：3,000円（全12講座）



地域の歴史と風土の中で生まれ培われた、多様な文化や歴史財産などについて学びます。

講座・教室名	講師	と き	と ころ
「早春の斐太遺跡群を歩く」	市教育委員会 学芸員	4月17日(日) 9:00~14:30	斐太遺跡群
「史跡鮫ヶ尾城跡散策会・勝福寺講演会」	市教育委員会 学芸員	4月29日(祝・金) 9:00~15:00	鮫ヶ尾城跡ほか
「関山神社周辺文化財散策会」	市教育委員会 学芸員	5月21日(土) 9:00~12:00	関山神社周辺
「関山宝蔵院墓所指定記念講演会」	市教育委員会 学芸員	6月19日(日) 13:30~15:30	
「ふるさとの山城-鮫ヶ尾城-」	県文化財保護指導員 鳴海 忠夫 氏	8月30日(火) 13:30~15:30	勤労者研修センター
「ふるさとの山城-鳥坂城-」	県文化財保護指導員 鳴海 忠夫 氏	10月4日(火) 13:30~15:30	
「名勝旧関山宝蔵院庭園現地見学会」	市教育委員会 学芸員	11月予定	旧関山宝蔵院
「紅葉の斐太遺跡群を歩く」	市教育委員会 学芸員	11月13日(日) 9:00~14:30	斐太遺跡群
「上江用水の歴史」(座学)	上江用水歴史家 清沢 聰 氏	10月8日(土) 10:00~12:00	勤労者研修センター
「上江用水の歴史」(見学)	上江用水歴史家 清沢 聰 氏	10月8日(土) 13:30~15:30	上江用水現地
「関川水系の発電所」(座学)	郷土史家 西山 耕一 氏	10月22日(土) 10:00~12:00	勤労者研修センター
「関川水系の発電所」(見学)	郷土史家 西山 耕一 氏	10月22日(土) 13:30~15:30	蔵々発電所

自然コース

受講料：2,000円（全7講座）

郷土の自然豊かな環境に触れ、ふるさと妙高の素晴らしさを学びます。



講座・教室名	講師	と き	と ころ
「上越地域の魅力」	糸魚川市教育委員会 学芸員	5月31日(火) 13:30~15:30	勤労者研修センター
「笹ヶ峰高原散策」	新井自然を親しむ会	6月18日(土) 8:30~15:00	笹ヶ峰高原
「大毛無山の自然散策」	新井自然を親しむ会	7月2日(土) 8:30~15:00	大毛無山
「国立公園の生きもの」	妙高高原 ビジターセンター	7月26日(火) 13:30~15:30	勤労者研修センター
「関田山系とヨシ八池散策」	新井自然を親しむ会	8月20日(土) 8:30~15:30	関田山系・ヨシ八池
「信越五岳斑尾山高原散策」	妙高高原自然保護官	8月27日(土) 8:30~15:00	斑尾山
「関田・南葉の成り立ち」	糸魚川市教育委員会 学芸員	9月13日(火) 13:30~15:30	勤労者研修センター



教養コース

受講料：2,000円（全14講座）

現代人なら押さえておきたい一般教養、社会問題や地域課題などについて学びます。

講座・教室名	講師	と き	と ころ
地域づくりⅠ	NPO法人 まちづくり学校	7月6日(水) 18:00~20:00	勤労者研修センター
地域づくりⅡ	NPO法人 まちづくり学校	8月10日(水) 18:00~20:00	
地域づくりⅢ (にいがた連携公開講座)	新潟大学教授 松原 幸夫 氏	11月19日(土) 13:30~15:30	市役所 コラボホール
防災講座Ⅰ「水害」	日本気象予報士会	6月9日(木) 13:30~15:30	勤労者研修センター
防災講座Ⅱ「地すべり」	雪崩・地すべり 研究センター	7月29日(金) 13:30~15:30	雪崩・地すべり 研究センター
防災講座Ⅲ「雪害」	長岡技術科学大学教授 上村 靖司 氏	12月1日(木) 13:30~15:30	勤労者研修センター
健康講座Ⅰ	県立看護大学	5月26日(木) 13:30~15:30	勤労者研修センター
健康講座Ⅱ	けいなん総合病院	9月予定 13:30~15:30	
健康講座Ⅲ	県立看護大学	10月予定	
科学講座Ⅰ「日常を科学する！」	大学教授	8月予定 13:30~15:30	勤労者研修センター
科学講座Ⅱ「自然を科学する！」	大学教授	9月予定 13:30~15:30	
科学講座Ⅲ「遊びを科学する！」	大学教授	10月予定 13:30~15:30	
人権Ⅰ「男女が協力する社会へ」	県女性財団	7月以降予定 13:30~15:30	勤労者研修センター
人権Ⅱ「人権教育・同和教育」	上越市教育委員会 社会教育指導員	11月8日(火) 13:30~15:30	

芸術・文化コース

日常生活にうるおいや心の豊かさをプラス。「芸術」への扉を開きます。

講座・教室名	講師	と き	と ころ	受講料
「はじめての絵画教室」	大学教授	7月・10月 各3回ずつ	市文化ホール	1,000円/回
「陶芸体験教室」	市内陶芸家 栗山 貴之 氏	8月~12月 全5回 13:30~15:30	調整中	3,000円 (全5講座) +原材料費

(公財)新潟県女性財団地域セミナーin 津南

『自分らしく健康でいられる ために、自分の体を整えよう』



最近、仕事や介護、育児等が忙しくて、体が疲れやすくなっていませんか？
今回の講座に参加し、疲れの原因とその対策を知ること、自分らしく健康
でいられる方法を見つけてみませんか？エクササイズやアロマを使った安眠
法も学べます。普段の生活にプラスになることを一緒に始めてみませんか？

日時 2016年11月12日(土) 13:30~15:30 (13:00 受付開始)

会場 津南町公民館(文化センター) 1階研修室

講師 第1部：新潟大学医学部保健学科助教 石田 真由美さん

第2部：(公財)新潟県女性財団運営協力スタッフ

NARD JAPAN認定アロマ・アドバイザー 宗村 瑞枝さん

対象 健康に関心のある女性の方

定員 20名(先着順) **参加費** 無料

申込方法 津南町公民館までお申し込みください。(お電話やFAXでも構いません)

申込期限 11月7日(月) *保育ルームは11月2日(水)までにお申し込みください。

第1部

「カラダのリズムを整えて

自分らしく健康に生きよう」

女性が自分らしく健康に過ごす

ための方策を教えてください。

第2部

「手軽にアロマ

~ココロとカラダを癒しましょう~」

アロマセラピーによる安眠法や

トリートメント実習が学べます。



お問い合わせ

〒949-8201

津南町大字下船渡丁 2806-3 津南町公民館 生涯学習班

TEL 765-3134 FAX 765-4991

女性がいきいきと輝くための 『リーダースキルを学ぶ講座』

～家庭や職場、地域で役立つ、リーダーに不可欠なコミュニケーションスキルを学ぶ！～

こんなとき、ありませんか？

- 地域、PTA活動などの話し合いで、なかなか意見がまとまらない。意見を言えない
- 職場のチーム内でのコミュニケーションがなかなかとれない

家庭や職場、地域などの様々な場所で求められるリーダーシップの中で、女性が自信を持って積極的に活動できるように、グループワーク等を取り入れながら、リーダーに不可欠なコミュニケーションスキル「相手の理解を考えて話す」、「相手から効果的に引き出す（聞く）」を基礎から丁寧に学んでいきます。

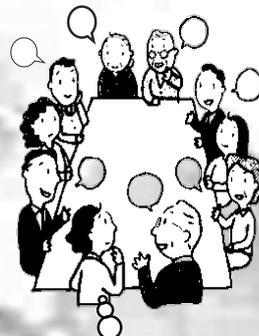
- 職場や地域で活動している方
 - これから活動したい方
 - 自分自身をスキルアップしたい方
 - 仲間づくりをしたい方
 - テーマに関心のある方
- …どなたでもまずはご参加ください。
(男性の参加も歓迎です)

10月30日(日)・12月11日(日)

いずれも午後1時30分～4時まで

参加費無料！

- ところ** : 市民交流センター ネーブルみつけ 研修室1
(見附市学校町1-16-15)
- 定員** : 32名(先着順)
- 申込** : 10月20日(木)までにネーブルみつけまたは各公民館等の公共施設に設置の参加申込書を見附市まちづくり課へ。
※電話またはFAXも可 ☎ 0258-62-7801 FAX 0258-62-7810)
- 託児** : 申込み時にお伝えください。(託児1人300円、各回3人まで)
※生後6カ月～就学前までのお子さんに限る。



どうしよう…
まとめられない!!

講師 丸山 結香 さん

(有)MAX・ZEN performance consultants 代表取締役
経営コンサルタント/リーダーシップコーチ
(株)コロナ 取締役
プロフィール

新潟県長岡市生まれ。アメリカ留学後、現地の企業勤務を経て、経営コンサルタントとして独立。日本帰国後は中小企業を専門に『コーチング』と『パフォーマンス・マネジメント』の手法を取り入れた組織変革と企業経営のコンサルティングを行っている。また、リーダーシップやマネジメント力を開発するコーチとして日米通算20年の実績を持ち、多くの経営者や組織リーダーをサポートしている。私生活では、小学生の息子を持つ母である。
2007年 6月 内閣府「平成19年度女性のチャレンジ賞特別部門賞」受賞
11月 「平成19年度長岡市表彰」



主催：見附市 協力：見附市男女共同参画事業推進懇談会
担当：見附市まちづくり課生涯学習推進係(0258-62-7801)



きっかけの1歩

行灯の灯りの中で、
大人から子どもまで楽しめる
怖い話を聴きます。

真夏の夜の 怪談会

とき・八月一日 月曜日

午後七時三〇分〜九時

ところ・嵐南公民館 二階 和室一

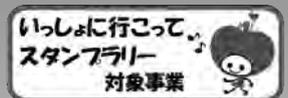


入場無料、
どなたでもお聴きになれます。
お茶会もあります。
どうぞお気軽に
おいでください...

【主催・お問い合わせ先】

嵐南公民館

(電話:35-2011 住所:南四日町 2-10-3)



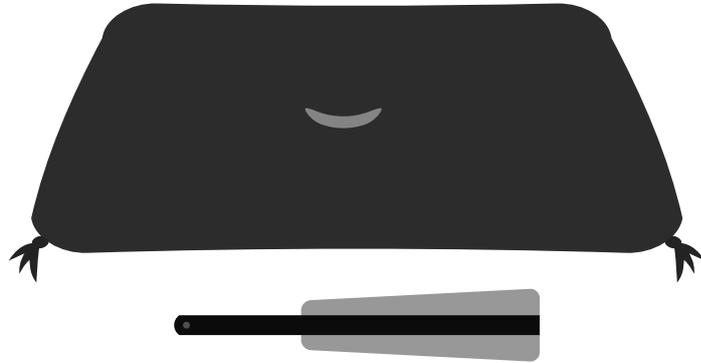


第一回
うおぬま市民大学
講演会

笑う門には 福が来る

元気にお笑い落語体操

今、笑うことが体に良いと言われています。ただ笑うのではなく、落語にちなんだ体操をしながら体を活性化しましょう。



【講師】

さんゆうてい

はくちょう

三遊亭 白鳥 師匠

講師プロフィール

昭和38年、新潟県上越市生まれ。新潟県立高田高校、日本大学芸術学部文芸学科卒業。

昭和62年、三遊亭円丈に入門、二番目の弟子となり、三遊亭にいがたの芸名をもらう。

平成2年、二つ目に昇進。三遊亭新潟となる。

平成13年、真打に昇進。三遊亭白鳥となる。

都内各寄席に多数出演し、トリを務めている。独特の古典落語からオリジナルの新作落語まで幅広く活動する。平成17年には、彩の国落語大賞を受賞。

テレビ新潟「夕方ワイド新潟一番」、笑点「若手大喜利」などの番組にも多数出演。



日時 平成28年 5月28日(土)

【受付開始13:00・開演13:30】

対象 どなたでも参加できます

会場 魚沼市小出郷文化会館(小ホール)

参加料 500円(高校生以下無料)

- 主催 魚沼市教育委員会 魚沼市中央公民館
- 後援 魚沼市PTA連絡協議会 魚沼市老人クラブ連合会
堀之内/小出/湯之谷/広神/守門/入広瀬地区 各公民館
- 問合せ 魚沼市教育委員会 生涯学習課
TEL.025-794-6073 FAX.025-794-2353
Eメール syogaigakusyu@city.uonuma.niigata.jp

当日、受付でうおぬま市民大学の受講カードを希望者に配布します。うおぬま市民大学の講座を受講して単位を集めましょう。



裏面もご覧ください

高齢者教室公開講座

中野小路たかまろ

防犯漫談ライブ

入場無料!

楽しみましょう!
笑いましょう!

日時 11月14日(月)

午後1時30分～2時30分

会場 中央公民館大ホール

どなたでもお越しください!

主催・問い合わせ 中央公民館 TEL 0256-32-4811

「電話番号が変わった」
「カバンをなくした」
「会社の金を横領した」
こんな電話は詐欺の前兆?
だまされる人が後を絶たない
振り込め詐欺
「私だけはだまされたい!」
そう思っているあなたが
一番危ない!
新編防犯アドバイザー
中野小路たかまろさんによる
だまされないうための
爆笑防犯漫談!

平成28年度 村上市男女共同参画事業

イクボス養成講座

NPO法人ファザーリング・ジャパン 代表理事

安藤哲也氏

入場無料

定員50名

事前申込

講演会

【プロフィール】

1962年生。二男一女の父親。出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立し代表に。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近は、「イクボス」の養成で企業・自治体での研修も多い。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」、内閣府「男女共同参画推進連携会議」、東京都「子育て応援とうきょう会議」、にっぽん子育て応援団 共同代表等も務める。

【会場】 マナボーテ村上 大会議室

(村上市生涯学習推進センター)

【時間】 13時30分～15時00分(開場13時00分)

2016

12/14 (水)

開演 13時30分

【問合わせ先】 村上市教育委員会 生涯学習課 中央公民館

〒958-0854 村上市田端町4番1号 村上市生涯学習推進センター内

TEL 0254-53-2446 FAX 0254-53-2977

【主催】 村上市教育委員会 生涯学習課



踏み出そうイクボスへの第二步

「イクボス」とは

職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します。