

自分に帰り、感性に耳澄まし、生活をデザインする

主催：見附市中央公民館
(市民企画講座)

テーマ「住」

LIFE STYLE 講座

豊かさ巡る

稲穂リース作り



庄川平地区にて減農薬で
育てられた稲穂をご用意します♪

「一粒万倍日」という縁起の良い日の由来となっている稲穂。

一粒が万倍になるという意味から商売繁栄の象徴、縁起物といわれています。

また、食の原点であるお米は命を繋げることから健康祈願のお守りとしても使われます。

季節の流れを暮らしに映す「稲穂リース作り」を一緒に楽しみましょう！

滋賀県の国産リネンの
リボンを使います♪



講師

um主宰・内海真友子

2024年11月30 日(土)

時 間：午前10：30～11：45

会 場：見附市中央公民館・中ホール

対 象：定員20名（先着順・小学生以下は保護者同伴）

参加費：1000円（材料費/講座日徴収）

持ち物：工作用のハサミ

申込み：QRコードの申込みフォームより →
お申し込みください



託児
OK!

託児ご希望の場合は申込時に必ず予約してください
(6か月児～就学前のお子様) / 託児利用料：お子様お一人300円)

問合せ：中央公民館 ☎ 62-1058



講師Instagram



@U_MAYU5

見附市出身。3児の母。

4年前、家族とUターン移住。

都内での美容師、心理カウンセラー
の経験を経て、心と生き方を整える
独自のセッションを開発。

対話を通して、本音に自ら気づき
その本音から現実の変化を生み出す
サポートを軸に様々な
ワークショップを開催している。