

令和6年度 山北を知る講座

～山北地区の灰汁の文化に触れる～

笹まき作り

主催：山北地区公民館

共催：村上市食生活改善

推進委員協議会

2024
11月 24日(日)

9:00～12:30

(8:30～受付開始)

■定員

先着 20 名様(親子で参加も OK! 2組まで)

※子どもだけの参加はできません。

■会場 さんぽく会館

■参加費 1000 円

■持ち物

マスク、エプロン、三角巾（またはバンダナ）、
持ち帰り用のビニール袋など、参加費

■申込方法

さんぽく会館へ電話・メール等で申込をしてく

ださい。(平日のみ 9:00 ～ 16:00) 11月11日(月) 16:00 申し込み〆切



笹まきは

1人 5 個作ります。

空き時間に赤カブ千切り
漬けもご指導します！

講
師

村上市食生活改善

推進委員協議会様より2名

問合せ先

山北地区公民館（さんぽく会館内）

TEL：77-3798

mail: s.manabi@city.murakami.lg.jp