

令和7年度 妙高はねうまカレッジ **【保存版】**



まなびの杜 参加者を募集

心豊かに健康でいきいきと過ごすウェルビーイングの実現を目指して、まなびの杜を開催いたします。また、よりよい社会の実現を目指して現代的課題を学ぶ講座もご用意しました。

10月には、新図書館等複合施設「まちなか+（ぶらす）」もオープンします。妙高市の生涯学習拠点施設として、大いにご活用ください。オープンイベントや楽しい催しもご用意いたしますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

生涯を通じた学びや人との交流が、人生を豊かにすると言われております。皆さんも、まなびの杜の講座に参加し、一人ひとりのウェルビーイングを実現しませんか。**オンライン視聴可**の講座は、無料でオンライン配信もいたします。

知的好奇心に応えるオープンカレッジ **オンライン視聴可**

演題 みんなでつくる
“自分の好きを選べるまち” 妙高

講師 上越教育大学
教授 吉田昌幸氏

期日 5月18日（日）

時刻 13:45～15:15

*13:30～ まなびの杜 開校式を行います。

会場 勤労者研修センター

備考 ・どなたでも参加できます。
・参加費無料（詳細は次頁を参照）

演題 世界における地球温暖化の現状と
今からできるSDGsの取組

講師 上越教育大学
教授 山縣耕太郎氏

期日 11月8日（土）

時刻 10:00～11:30

*11:30～ まなびの杜 閉校式を行います。

会場 まちなか+（新図書館等複合施設）

備考 ・どなたでも参加できます。
・参加費無料

昨年度の「まなびの杜」の様子を紹介します。



チャレンジ講座 保全活動
鯨ヶ尾城跡の刈払い



基本講座A 夢見平散策
夢見平遊歩道脇で植物観察



妙高高原で学ぶ講座
赤倉を愛した岡倉天心



妙高で学ぶ講座
妙高のブドウ栽培と川上善兵衛



まちづくり講座
MAHORAを訪ねて懇談



基本講座A 自然散策
夢見平や沼の原湿原の可憐な花



基本講座B 弥生時代
大湯区の丸山古墳



妙高はねうまカレッジ
「まなびの杜」閉校式

妙高市教育委員会 生涯学習課

① まなびの杜

お申込みいただいた講座の案内を後日郵送でお届けします

基本講座A・B（6回連続講座）



基本講座A（自然環境分野） 講師 春日良樹氏 澤田賢一氏 早津広文氏	基本講座B（歴史文化分野） 講師 高橋 勉氏 今井一昭氏
開校式、オープンカレッジ オンライン視聴可 日時 5月18日（日）13:45～15:15 演題 みんなでつくる“自分の好きを選べるまち” 妙高 講師 吉田昌幸氏（上越教育大学） 会場 勤労者研修センター大研修室	-基本講座 AB 共通- （内容）第4次妙高市総合計画策定の視点から、妙高の可能性や将来性をご講演いただきます。 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e8f5e9;"> 基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。（頁下を参照願います。） </div>
夢見平散策 ※ 残雪が多い場合、会場を変更します。 日時 5月24日（土）10:00～14:20 会場 夢見平遊歩道（笹ヶ峰高原） 内容 講師の説明を聞き、植物を見て、夢見平遊歩道を歩きます。 * 勤労者研修センター、妙高支所、妙高高原支所でバスに乗り会場へ向かいます。	市史編さんエピソード① オンライン視聴可 日時 6月14日（土）9:30～11:30 会場 勤労者研修センター大研修室 内容 妙高市史の編さんのために収集した情報の中からこれまで知られていなかった地元の歴史エピソードを写真や動画で紹介します。
人権を学ぶ講座 オンライン視聴可 日時 6月21日（土）13:30～15:30 演題 にいがた女と男フェスティバル2025 講師 高尾美穂氏（産婦人科医・医学博士・産業医） 会場 勤労者研修センター大研修室	-基本講座 AB 共通- （内容）新潟県女性財団主催の「にいがた女（ひと）と男（ひと）フェスティバル2025」講演会のサテライト会場として実施します。 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e8f5e9;"> 基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。（頁下を参照願います。） </div>
環境保全活動 日時 7月12日（土）9:30～11:50 会場 国立妙高青少年自然の家 内容 特定外来種の駆除と生物多様性の重要性を体験的に学びます。 * 勤労者研修センター、妙高支所でバスに乗り会場へ向かいます。	市史編さんエピソード② オンライン視聴可 日時 7月26日（土）9:30～11:30 会場 勤労者研修センター大研修室 内容 妙高市史の編さんのために収集した情報の中からこれまで知られていなかった地元の歴史エピソードを写真や動画で紹介します。
男女共同参画を学ぶ講座 オンライン視聴可 会場 勤労者研修センター大研修室 日時、演題、講師は、今後、決定します。 	-基本講座 AB 共通- （内容）男女共同参画について学ぶ講演会を実施します。（講師と直接、お話しする時間を設ける予定です。）新潟県女性財団共催事業 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e8f5e9;"> 基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。（頁下を参照願います。） </div>
沼の原湿原散策 日時 9月20日（土）10:00～14:00 会場 沼の原湿原（斑尾高原） 内容 講師の説明を聞き、植物を見て、沼の原湿原を歩きます。 * 勤労者研修センター、妙高支所、妙高高原支所でバスに乗り会場へ向かいます。	市史編さんで注目される現地を訪ねて③ 日時 9月27日（土）9:30～11:50 会場 市内を訪ねます 内容 市史編さんエピソード①②で紹介した現地を訪ね、具体的に学びます。 * 勤労者研修センターでバスに乗り会場へ向かいます。

- * 参加費：基本講座A B講座とも6回で1,000円です。 * 定員は、30名です。
- * 全6回の講座で5回以上参加されたかたに修了証を授与します。
- * オープンカレッジ、人権を学ぶ講座、男女共同参画を学ぶ講座は、どなたでも無料で参加できます。開催日の1週間前までにお申込みをお願いします。

まちなかの魅力発見講座

日時 9月6日(土) 9:30~11:30
会場 ライオン像のある館(旧直江津銀行)
講師 直江津プライド2021
代表 磯田一裕氏
内容 直江津のまちづくりの取組を現地で説明を聞きながら視察し、住民自らが行うまちづくりの手法や成果、実践者の思いなどを学びます。
参加費は500円
定員は20名です。



妙高高原で学ぶ講座

日時 8月2日(土) 9:30~11:50
会場 北国街道・関川の関所
講師 道の歴史館
館長 清水正和氏
内容 ユネスコ世界文化遺産に指定された「佐渡島(さど)の金山」と関川関所のかかわりや重き関所として存在していた意義を学びます。
参加費は500円
定員は30名です。



昨年度の現地学習の様子



糸魚川市駅北キターレ



沼の原湿原散策



自然の家 源流探検



弥生時代の土器

現地へ出かけての研修は、天候が心配ですが、学びが充実します。今年度も、多くの現地学習を用意しています。

妙高で学ぶ講座

日時 11月1日(土) 9:30~11:50
会場 関山神社周辺
講師 妙高(関山)の文化財を語る会
会長 川上昭治氏
内容 関山神社社殿に見られる彫物を中心に学びます。また、宝蔵院庭園や院主の墓地など、現地を訪ね説明を聞きます。
参加費は500円
定員は30名です。



高校生と学ぶスマホ講座

市報みょうこう8月号でお知らせ

日時 9月~11月に2期に分けて予定
会場 新井ふれあい会館会議室
講師 新井高等学校の生徒の皆さん
内容 3回連続講座。スマートフォンの便利な使い方を「生活と福祉」を選択した3年生の生徒さんと一緒に学びます。
参加費は3回連続で500円
定員は20名です。



親子自然体験講座

妙高市立小学校・総合支援学校(小)に案内状を配付

日時 6月1日(日) 午前
会場 国立妙高青少年自然の家
講師 自然の家の専門職
内容 豊かな自然の中、春の草花遊びの後、火起こし体験とマシュマロ焼きを楽しみます。
参加費は親子1家族で500円
定員は20家族です。



★ ★ ★ ★ ★
あそびの杜 が、いよいよ**秋**からスタート!

現在、建設中の「まちなか+ (ぶらす)」※で開催する生涯学習イベントです。これまでにない「楽しさ」や「面白さ」に加え、「好奇心」をくすぐる盛りだくさんの内容で実施予定です。詳しくは、後日、ご案内いたします。「知」「生涯学習」「交流」の拠点である「まちなか+ (ぶらす)」のこれからにご注目ください。

※「まちなか+ (ぶらす)」は、新図書館等複合施設の愛称です。



🌈 チャレンジ講座 《環境保全など SDGs につながる活動を体験》

鮫ヶ尾城跡 早春の整備

日時 4月19日(土) 9:30~11:30

会場 鮫ヶ尾城跡

講師 高橋 勉氏



斐太歴史の里ガイドの会

内容 不要な枯れ枝や草木を片付け、自らの力で鮫ヶ尾城跡の魅力を高める活動です。

参加費は無料です。定員なし。

斐太歴史の里案内所に集合です。

特定外来種の解説と駆除

日時 7月12日(土) 9:30~11:50

会場 国立妙高青少年自然の家

講師 春日良樹氏、澤田賢一氏

内容 特定外来種の解説を聞き、3年目の駆除の成果と継続の重要性を学びます。

参加費は無料です。定員なし。

勤労者研修センター

からバスが出ます。



妙高市民講座 (有料)

興味関心を高め、調べて、まとめて、伝え合う。自らの学び、他者と一緒の学びが、人生を豊かにします。

- ・仲間と相談し、自らが学びたいヒト、モノ、コトを選び、一緒に講座を企画します。
- ・「郷土、妙高市のお宝に気付き、伝える」をテーマにした地域学習を展開しています。

4月から11月まで、毎月1回の開催予定です。

個々の問題意識による自主研修も可能です。

(昨年度の活動例) ▼移住者の妙高暮らしを学ぶ▼これからの妙高高原について考える▼能登半島地震を契機に学ぶ▼災害時の救急法を学ぶ

(昨年度の自主研修例) ▼上越市民大学との交流▼元気で長生きを実践▼平家の落人伝説を探る▼裁判所見学

講座後に、一緒に学ぶ仲間との懇親を深めるのも、つながりが広がる大切な時間です。

昨年度は、22名で活動しました。4月より、皆さんもご一緒にいかがですか。

(公社) 日本山岳会 2025 年度自然保護全国集会

共催 日本山岳会自然保護委員会 60周年記念
妙高市市政 20周年記念
行事 妙高戸隠連山国立公園独立 10周年記念

日時 10月18日(土) 13:00~

会場 妙高高原メッセ

講演 「火打山のライチョウ」 小林 篤氏
「妙高山・新潟県の山々」 萩原浩司氏
詳しい内容は「市報みょうこう」で紹介します。

オンライン視聴可
ロゴのある講座

お申込みいただくと、オンライン視聴に必要な情報をメールでお届けします。

参加申込み・お問い合わせ先

富坂一長さん (090-7289-9254)

大塚俊明さん (080-5401-8588)

《《《 参加申込み方法 》》》

対象者 妙高市民 (定員に余裕があれば他市町村のかたもご参加いただけます。)

受付開始 4月8日(火) から

受付時間 平日8時30分~17時15分(土日、祝日を除く。)

申込み方法 電話や Fax、メールなどで次の内容をお知らせください。

・氏名 ・住所 ・連絡先 ・ご希望の講座名 など

注意事項 申込みは、先着順で受け付け、定員に達し次第、募集を締め切ります。

講座の内容や日程など、変更する場合もあることをご了承願います。

連絡先 市教育委員会生涯学習課 まなび推進係

電話 74-0034 (直通) Fax 72-3902

メール manabinomori@city.myoko.niigata.jp

右の QR コードでスマートフォンに上のメール

アドレスが読み込まれます。(お試しく下さい。)



すべてはその手から
SDGs 未来都市 妙高

