

親子運動 あそび教室



8月24日 日 10:00-11:40

会場:糸魚川地区公民館大ホール

参加費:無料

定員:15組(先着順)

講師:樋口和子さん
(健康運動指導士)

対象:2~6歳未就学児

参加ご家族と一緒に0歳児
や小学生の参加もOK!!

・運動の楽しさを知ろう・体を鍛えよう
・スキンシップで親子の絆を深めよう



お申し込み・お問い合わせ

◎ 糸魚川地区公民館

☎ 025-552-0002

LINEまたは電話でのお申し込み受付

をしております。締切8/8(金)



・段ボールで遊ぼう

