

# ご近所だんぎ

近所仲間や知り合いの輪を広げませんか  
お話を聴いて話して、楽しい時間を過ごしましょう

**プラス**

**12月11日(木) 13:30~15:30**

延長

## 会場

豊栄地区公民館  
北区役所3階

## 対象

どなたでも

## 内容

酒粕の栄養、機能性のお話と  
テーブルごとにおしゃべり

## 申し込み

12月10日(水) 午後4時までに  
窓口または電話でお申し込みください  
豊栄地区公民館 025-387-2014

手話通訳が必要な方はお知らせください(裏面をごらんください)

<12月のテーマ>

「酒粕の栄養、機能性」

<講師>

新潟食料農業大学 教授

かねおけ みつおき  
**金桶 光起 さん**

