



折れない心の作り方



～心が折れたからこそ今がある～

不確かで曖昧な世の中だからこそ、
自分の心を守りながら進んでいくこと
が大切ではないでしょうか。
折れない心について一緒に考えてみ
ませんか？

参加費
無料★

開催日

令和7年 **11/28**(金)

時間

午前**10時**～午前**11時30分** (9時30分開場)

場所

新潟市石山地区公民館 **4階** ホール
(電話**025-250-2930**)

講師

新潟リハビリテーション大学
医療学部 リハビリテーション学科
心理学専攻 准教授
おおや かおる
大矢 薫さん

先着
30人
要申込

対象
どなたでも

【令和7年11月5日(水)から受付開始！申し込み方法については裏面をご覧ください】