

乳児期家庭教育学級

# はじめての子育て

～親になること、家族になること～



子育てって、ひとりでがんばらなくて大丈夫！  
 家族や仲間と助け合いながら、子育てを楽しむコツや、  
 赤ちゃんとの心地よい時間を育むヒントを、  
 いっしょに見つけてみませんか？

- 日時：令和7年7月11日、19日、25日、8月1日 金曜日（19日のみ土曜日）  
全4回 午前10時～正午
- 会場：新潟市東地区公民館（中央区蒲原町7-1 東地区総合庁舎内）
- 対象：令和7年2月～4月生まれの乳児の保護者 ご夫婦一緒にご参加いただけます
- 定員：20人（応募多数の場合は抽選） ● 保育：定員16人（対象月齢のお子さんのみ）

## 【プログラム】

回	日	内容	講師
1	7月11日 (金)	赤ちゃんとの毎日をもっと楽しく ～泣く・寝る・育つ 赤ちゃんのひみつ～	東地域保健福祉センター 保健師
2	7月19日 (土)	育児はチーム戦！ ～夫婦で育児を楽しむコツ～	(公財)新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん
3	7月25日 (金)	育児も仕事もわたしらしく ～育休明けの準備とヒント～	NPO 扉代表 指田 祐美 さん
4	8月1日 (金)	親だって育ちの途中 ～がんばりすぎない子育てのために～	しずかなおうちきなり主宰 保育士・心理師 丸山 マチ子 さん

## お申込み

下記のいずれかの方法でお申込みください。

- 新潟市オンライン申請システム (e-NIIGATA) ⇒ 
- 東地区公民館へ電話 (025-241-4119) でお申込みください。  
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)

## 申し込み期間

令和7年6月1日 (日) から6月15日 (日) まで

※受講・保育とも、応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果につきましては、メールまたは電話で、6月18日 (水) までにご連絡いたします。

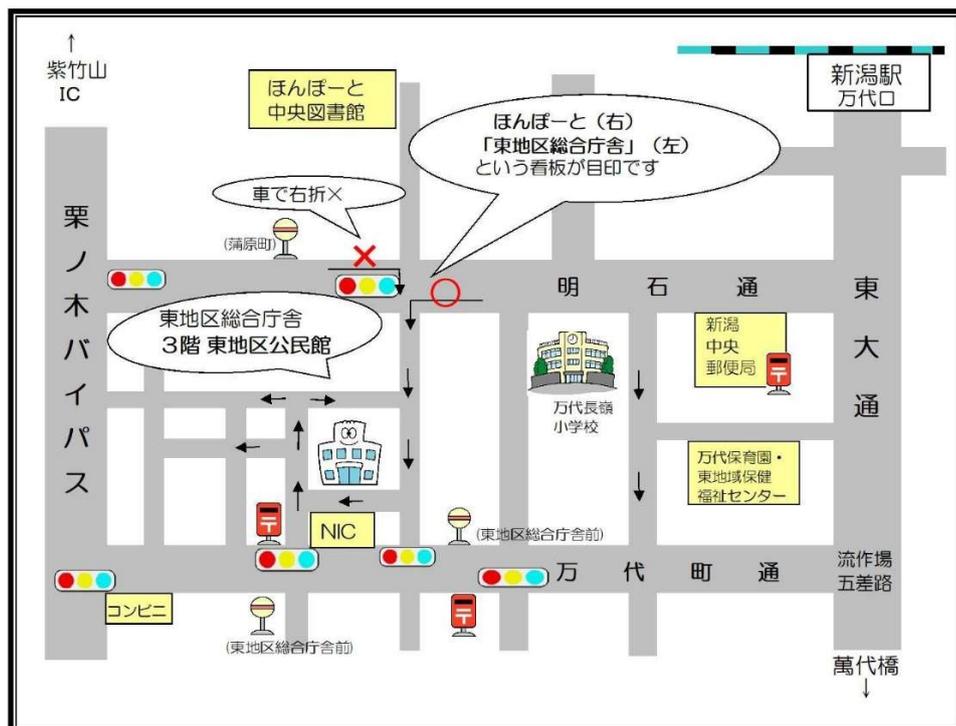
## 主催・お問い合わせ

新潟市東地区公民館 (中央区蒲原町7番1号 東地区総合庁舎内)

\* 電話：025-241-4119

\* 電子メール：higashi.co@city.niigata.lg.jp

※駐車場が手狭なため、公共交通機関をご利用いただくか、駐車場満車の際は近隣の有料駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。



### 【東地区公民館】

住所：〒950-0083  
新潟市中央区蒲原町7番1号  
電話：025-241-4119  
メールアドレス：higashi.co@city.niigata.lg.jp

東地区公民館のホームページは  
こちら



【バス停のご案内】  
臨港線 E10・E11・E12  
「新潟駅前」から「臨港病院」行き  
「東地区総合庁舎前」下車

本事業に駐車場の用意はありません。  
民間の駐車場を利用されるか、公共  
交通機関等でおいでください