

令和7年度十日町市中央公民館事業

参加者募集中♪



すこやかランド

♪赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪



- 期 間 令和7年 4月 9日（水）～ 12月 10日（水）
〈毎月第2水曜日〉 ※8月・11月のみ第1水曜日
- 時 間 午前 10 時 ～ 11 時
- 会 場 段十ろう（本町1丁目上）ほか
- 対 象 生後4か月～1歳くらいのお子さんとその母親（定員 15 組程度）
- 会 費 無 料（内容によって材料費などを別途徴収する場合があります）
- 指導者 すこやかランド運営スタッフ 外部講師 ほか
- 申込み 中央公民館へメール、または電話・FAX にてお申込みください。
定員に達し次第締め切ります。

○活動内容○

楽しい手遊び・絵本読み聞かせ・歯のケア、
感染症や事故の予防についてのお話 など

※ 詳しくは裏面をご覧ください。



ベビ友&ママ友づくり
の第一歩!!!



....



◆お問合せ先◆

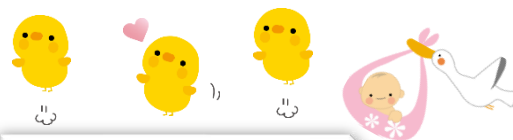
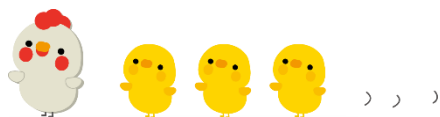
中央公民館（段十ろう内）
（本町一丁目上 508 番地 2）
TEL:025-757-5011
FAX:025-757-5010

令和7年度 すこやかランド参加申込書

住 所			電 話 番 号	
〒 — (行政区)			自宅 — —	
保 護 者 名 (母)	お子さんの名前 (ふりがな)	月 齢	お誕生日	男
		か月 R 年 月 日		女
※中止や会場の変更等、すこやかランドからのお知らせをする場合がありますので必ずご記入ください。				
連絡先	携帯 電話	— —	e-mail	

【下記もご記入ください】

- ★入会のきっかけ ☐市報 ☐市のホームページ ☐チラシ・ポスター ☐友人の誘い ☐その他()
- ★市報等への写真掲載 ☐同意する ☐同意しない



◆リズム遊び・手遊び◆



◆歯の健康と発達◆



◆感染症や事故の予防について◆



◆水あそび◆



◆絵本との出会い◆



◆クリスマス会◆

日 ち	活 動 内 容	講 師
4月 9日(水)	はじめまして！出会いを楽しく	運営スタッフ
5月 14日(水)	リズム遊び♪手遊び	運営スタッフ
6月 11日(水)	乳幼児の歯の発達と健康について🦷	歯科衛生士
7月 9日(水)	乳幼児がかかりやすい感染症・事故の予防について	市保健師
8月 6日(水)	水遊び💧お楽しみ会	運営スタッフ
9月 10日(水)	絵本との出会いを大切に📖	らいぶフォーラムスタッフ
10月 8日(水)	秋のおでかけ	運営スタッフ
11月 5日(水)	リズム遊び♪手遊び	運営スタッフ
12月 10日(水)	クリスマス🎄お楽しみ会	運営スタッフ

※活動写真をホームページ・市報等で使用させていただく場合があります。ご了承ください。

※内容・日程・会場などを変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ママになった喜びをみんなで語り合いましょう。子どもが成長していく姿をみることはとても楽しいです。3歳までに、子どもは歩いたり、走ったり、言葉を話すようになります。5歳には体も安定してきて、7歳には小さな大人へと変わります。

その一番土台となる乳児期こそ、親子の関わりが重要になります。

講師の方々や経験豊かなスタッフのお話を聴いたり、会話をしたりしながら親としての自覚や役割を学び、子育ての喜びを実感したいものです。

みんなで一緒に子育てを楽しみませんか♪

