

# 令和7年度

# 十日町青年学級

## 十日町青年学級

とおかまちせいねんがっきゅう

って、どんなところ?

若者を対象とした、十日町市による講座とその若者たちの集まりです。

今年度は合計3コースを開設！初心者大歓迎！いつも和気あいあいと楽しく学びながら交流も深めています。

特別学習としてコースを超えた交流も企画しており、楽しく活動できます。

仕事と家の往復だけに物足りなさのある人、段十ろうを使ってみたい人など、この機会に青年学級に入ってみませんか？

### 日時等

令和7年6月～11月 ※スケジュールは、講座開始前に連絡・配布します。

**時間** 午後7時30分～9時30分 ※料理コースは午後7時～9時

**場所** 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」  
※陶芸コースは「十じろう」

**対象** 18～35歳（平成元年4月2日以降に生まれた人）

**定員** 各コース先着15名（各コースで5人以上集まらない場合は中止）

**費用** 5,000円/年 ※別途材料費など必要なコースあり

### 内容

**料理** ○月に1回程度の活動予定（全10回）



栄養バランスの良い食事を学びます。

料理の豆知識や時短等のコツまで教えてもらえるかも？

講師：蕪木康子さん

**着付け** ○月に2回程度の活動予定（全10回）



着付けの基礎、入門編。紬などかたいきものをはじめ訪問着などの柔らかい着物まで、一通り学びます。

初心者におすすめ！

講師：池田恵美子さん

**陶芸** ○月に1回程度の活動予定（全5回）



普段体験することができない焼き物について学びます。

様々な技法でオリジナルの焼き物を作ろう！

講師：村山和宏さん

申込方法は裏面へ！

申込み  
方法

5月9日(金)までに、下記必要事項をメールまたは電話で申し込んでください。ただし、それまでに定員に達したら、その時点で申し込みを締め切ります。

必要事項

- ①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④性別 ⑤生年月日  
⑥メールアドレス

申込先

メール：[t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp](mailto:t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp)

※件名に「青年学級申込み」と入力をお願いいたします。

電話：025-757-5011（直通）

事務局 〒948-0083

十日町市本町1丁目上508番地2

越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」内

十日町市教育委員会 中央公民館

担当：吉田

TEL 757-5011 FAX 757-5010