

ウォーキング応援週間
7/21~27日

期間中どなたでも！
・総合会館/ジョギングコース
・さくらアリーナ/ランニングコース
が無料で利用できます

スマホde ごせん ウォーク

夏

スマホのアプリを使った
ウォーキングイベント
ミッションは2つ！



ミッションその1

期間中の平均歩数を競う

7日間の平均歩数を競います。
期間中、参加者のランキングが
アプリに表示されます。

ミッションその2

期間中“自分だけ”の目標達成を目指す

“自分だけ”の目標を決めてください。
期間中、1日でも目標歩数を超えたら、ミッションクリア！
目標達成を目指して、レッツ！ウォーキング（^^）

参加方法

- ※事前に、「ガッピ-ヘルスケア」アプリのインストールが必要です
- ①右のQRコードから申込み
- ②後日メールで届く参加コードをアプリに入力
- ③期間中にスマホを持ってウォーキング！



申込期限
7/14