

スマホde ごせん ウォーク

ウォーキング応援週間

1/
19~25日

期間中どなたでも!

- ・総合会館/ジョギングコース
 - ・さくらアリーナ/ランニングコース
- が無料で利用できます



スマホのアプリを使った
ウォーキングイベントです♪
2つのミッションに
自分のペースで
チャレンジしてね(^^)/



ガッツリ
歩きたい!

ミッションその1

期間中の平均歩数を競う

7日間の平均歩数を競います。
スマホアプリにランキングが表示されます。

1日だけなら
頑張れるかも

ミッションその2

※1日の目標歩数を決めて、申込フォームに入力してお

“自分だけ”の目標歩数を目指す

“自分だけ”の目標歩数を決めて
1日だけでも目標を超えたら、ミッションクリア!

参加方法

※事前に、「グッピーヘルスケア」アプリのインストールが必要です

- ①右の二次元コードから申込み
- ②後日メールで届く参加コードをアプリに入力
- ③期間中にスマホを持ってウォーキング!



申込期限

1/13 正午