

日本一小さい山脈「櫛形山脈」

春の大峰山ハイキング

と き **4月29日(祝・火)** 悪天候の場合は中止
※開催の有無は当日 6:30~6:45 にエフエムしばたでお知らせします。

ところ 桜公園親水広場に集合
※駐車場が大変狭いため、お車でお越しの方は加治川地区体育館から無料送迎バスをご利用下さい。(裏面「無料送迎バスのご案内」)

コース ①トレッキングコース ②お花見コース
※詳細は裏面をご覧ください。

対 象 どなたでも(トレッキングコースは急な登山道を歩きます。体力に自信のある方)

定 員 ①20名 ②25名 (どちらも先着)

参加費 300円

申込み 4月1日(火) から 4月11日(金)までに、
来館または電話、FAXでお申し込みください。



【申込み・お問い合わせ先】
加治川地区公民館

〒959-2415 新発田市住田 501

TEL 0254-33-2433

FAX 0254-33-3295

■コースのご案内

①トレッキングコース 約9 km

(8:30 集合) 桜公園親水広場 → 法印瀑コース → 法印瀑分岐 → 大峰山分岐
→ 大峰山展望広場(休憩) → 願文山コース → 桜公園親水広場(14:10頃下山)

②お花見コース 約6 km

(9:30 集合) 桜公園親水広場 → 寺沢林道終点 → 一本松展望台 → 大峰山展望広場
(休憩) → 寺沢林道 → 桜公園親水広場(13:20頃下山)

■受付時間のご案内

①トレッキングコース ◎桜公園親水広場 8:00~8:30

②お花見コース ◎桜公園親水広場 9:00~9:30

無料送迎バスをご利用の方は、下記の発車時刻までに**加治川地区体育館前**にお集まりください。

■無料送迎バスのご案内

【行き】 ◎加治川地区体育館 ⇒ 桜公園親水広場

- ・トレッキングコース 発車 **8:00**
- ・お花見コース 発車 **9:00**

【帰り】 ◎桜公園親水広場 ⇒ 加治川地区体育館

発車 **13:30** ※下山時刻にあわせ、発車時間の変更有

◎桜公園親水広場 ⇒ 加治川地区体育館

発車 **14:20** ※下山時刻にあわせ、発車時間の変更有



■持ち物など

- 登山に適した靴
- 雨具
- 帽子
- 飲み物
- 昼食
- 動きやすい服装
- 敷物
- ゴミ袋
- 行動食
- 軍手 など

※雨が降った後などはぬかるむので、登山に適した靴と服装でご参加ください。

※マスクを着用して運動を行った場合、十分な呼吸ができずに人体に影響を及ぼす可能性がありますので、ご注意ください。ハイキング中のマスクの着用は参加者の判断で行ってください。

★体調は万全に!!

前日までに体調を整え、当日に無理をしないことも大切です。

トレッキング中のケガ等はレクリエーション傷害保険の範囲内での対応となります。

■悪天候の場合は中止します

開催の有無は、当日 6:30~6:45 の間に**エフェムしばた**でお知らせします。
または、6:30 以降に加治川地区公民館までお問い合わせください。

