

アクティブシニア講座

仲間づくり、
新しい出会いがほしい……



自分のあたりまえは、 あたりまえじゃない?!



～ コミュニケーションと心理学 ～

夫婦、親子、職場
での人間関係を円
滑にするために

令和7年 **11月15日** (土)
午前10時～12時

会 場: 東区プラザ

対 象: 40歳以上の方・テーマに興味のある方

定 員: 24人

講 師 **溝江 唯さん**

公認心理師・臨床発達心理師

新潟医療福祉大学 心理・福祉学部心理健康学科 助教

参加無料

※要申込

詳しくは裏面をご覧ください

■お問い合わせ ※お電話でもお申し込みいただけます。

中地区公民館(平日9時～17時) tel: 025-250-2910