

令和7年度

がくしゅう きなせや楽習大学



後期講座 受講生募集！！

どなたでも！いくつでも！受講できます
申し込みは**先着順**！新たな学びを始めませんか？

★申込方法

総合会館もしくは村松公民館へ申込用紙をご提出ください。電話、FAX、メールでも受け付けます。
メールは件名を『きなせや楽習大学申込』とし、必要事項を入力して下さい。

★注意点

- ・申し込みは**先着順**です。
- ・締め切り日に申込者が**3人以上で講座を開講します**。
- ・きなせや楽習大学は、市民の学びの機会提供の場として行っている事業です。講師の個人サークルなど、現在指導を受けている方の受講はご遠慮ください。
- ・**締切日以降のキャンセルはできません。必ず参加費（500円）を納入してください。**
- ・持ち物や初回以外の日程について、事前に知りたい方は市ホームページのカリキュラムをご覧ください。

☆申込期間☆

7月28日（月）～8月15日（金）



市ホームページは
← こちらから

No.	講座名	曜日	時間	初回	回数	会場	講師 (敬称略)	定員	受講費等 (参加費・材料費含む)	備考
1	ピアノ 個人レッスン	木 (9～11月)	10:00 ～11:30	9月11日	全6回	五泉市立図書館 ホール	吉田 典子	3名	3,000円	30分の個人レッスン です。
2	五泉の特産品で お菓子づくり	土 (9・10月)	10:00 ～12:30	9月27日	全3回	粟島ふれあい館 調理室	吉村 真衣	6名	4,500円	アロニア、さといも れんこんを使います。
3	ギター弾いて 口ずさもう	日 (9～12月)	13:30 ～15:00	9月14日	全9回	五泉市総合会館 第5会議室	小池 誠	5名	3,000円	ギター貸出可
4	レクリエーション ダンス	火 (9・10月)	10:00 ～11:30	9月30日	全5回	五泉市立図書館 ホール	木村 宏子	10名	2,500円	
5	3B健康体操	水 (9・10月)	19:30 ～20:45	9月10日	全5回	五泉市総合会館 第4会議室	小樋山 ヒサエ	10名	2,500円	
6	寝たきり予防の 簡単筋トレ	月 (10月)	10:15 ～11:20	10月6日	全3回	五泉市総合会館 1回目：第3・4会 議室 2・3回目：柔道場	松田 美津江	10名	1,500円	
7	フレイル予防に！ 一緒にストレッチ しませんか？	金 (9・10月)	19:45 ～21:00	9月26日	全5回	五泉市福祉会館 研修室	河上 則子	15名	2,000円	
8	楽しく学びやすい 大正琴	木 (9～11月)	10:00 ～11:30	9月25日	全6回	五泉市立図書館 第2会議室	大正琴愛好会	5名	3,500円	大正琴貸出可

きなせや楽習大学とは？

五泉市の「生涯学習指導者名簿」に登録している方が講師となって、最大10回の講座を開き、市民の皆様へ学習機会の場を提供するものです。指導者登録は随時受付中！詳しくは生涯学習課まで！

＜問い合わせ＞

生涯学習課（総合会館内）
TEL：42-5195 FAX:43-4190
メール：s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp

キリトリ

☆ 令和7年度 きなせや楽習大学～後期～ 申込書 ☆

住所	〒				
ふりがな氏名	年齢	歳	電話番号	※屋間連絡が取れる番号	
希望する講座	No.				
	No.				