

令和7年度

# きなせや<sup>がくしゅう</sup>楽習大学

## 前期・通年講座 受講生募集！！

どなたでも！いくつでも！受講できます  
申し込みは**先着順**！この春、新たな学びを始めませんか？



### ★申込方法

総合会館もしくは村松公民館へ申込用紙をご提出ください。電話、FAX、メールでも受け付けます。  
メールは件名を『きなせや楽習大学申込』とし、必要事項を入力して下さい。

### ★注意点

- ・申し込みは**先着順**です。
- ・締め切り日に申込者が**3人以上で講座を開講します**。
- ・きなせや楽習大学は、市民の学びの機会提供の場として行っている事業です。講師の個人サークルなど、現在指導を受けている方の受講はご遠慮ください。
- ・**締切日以降のキャンセルはできません。必ず参加費（500円）を納入してください。**
- ・持ち物や初回以外の日程について、事前に知りたい方は市ホームページのカリキュラムをご覧ください。

☆申込期間☆  
3月28日（金）～4月15日（火）



市ホームページは  
← こちらから

No.	講座名	曜日	時間	初回	回数	会場	講師 (敬称略)	定員	受講費等 (参加費・材料費含む)	備考
<b>New</b> 1	～みんなて歌おう 「サウンド・オブ・ ミュージック」～ アンサンブルの楽しみ	土 (6・7月)	13:30 ～15:00	6月14日	全6回	五泉市立図書館 ホール	森 祐子	30名	3,000円	小学生以上が対象
2	<b>己書</b> ～心のままに 筆ペンで描く～	土 (5～8月)	19:00 ～21:00	5月17日	全4回	五泉市福祉会館 会議室	結城 エリ	10名	4,000円	
3	コミュニケーション能 力を高めよう！ ～仲間とのより良い関係 づくりのために～	土 (5～7月)	14:00 ～16:00	5月24日	全4回	五泉市総合会館 第6会議室	笠原 由博	10名	2,500円	
4	楽しく話せる中国語	木 (7～8月)	19:30 ～21:00	7月3日	全8回	五泉市福祉会館 研修室	須貝 美慧	10名	3,000円	
5	入門 すぐ吹ける やさしいオカリナ	金 (5～12月)	10:00 ～11:30	5月16日	全8回	五泉市福祉会館 ボランティア室	本間 千鶴子	6名	3,100円	オカリナ貸出可
6	かんたんにはじめる ポップス	金 (6～10月)	18:30 ～19:30	6月6日	全7回	五泉市立図書館 ホール	関谷 裕子	10名	3,000円	
7	瞑想とアーサナ	火 (6～10月)	13:30 ～15:00	6月10日	全8回	五泉市福祉会館 研修室	貴子	10名	3,000円	アーサナ=ヨガの ポーズ

裏面も要チェック！！

キリトリ

☆ 令和7年度 きなせや楽習大学～前期・通年講座～ 申込書 ☆

住所					
ふりがな氏名	年齢	歳	電話番号	※風間連絡が取れる番号	
希望する講座	No.				
	No.				

No.	講座名	曜日	時間	初回	回数	会場	講師 (敬称略)	定員	受講費等 (参加費・材料費含む)	備考
<b>New</b> 8	木版画教室	水 (5~9月)	14:00 ~16:00	5月14日	全10回	五泉市立図書館 第2会議室 工作作業室	版友会	5名	3,000円	材料費は2,000円程度 (版木、和紙等) 彫刻刀貸出可
9	バレトン・ソール・ シンセシス	火 (5・6月)	19:30 ~20:30	5月27日	全5回	粟島ふれあい館 談話室	金子 美樹子	10名	3,000円	
10	たのしいウクレレ	火・日 (6月)	火:9:30 ~10:30 日:9:00 ~10:00	6月1日	全6回	粟島ふれあい館 集会室2	梶野 正	6名	3,000円	ウクレレ貸出可
11	花のある暮らし	水 (6~12月)	10:00 ~12:00	6月4日	全7回	粟島ふれあい館 集会室	花あそび	15名	3,000円 +花代	花代は1回1,700円 程度
12	骨盤底筋 トレーニング	金 (6~9月)	10:30 ~11:45	6月13日	全8回	五泉市立図書館 ホール	岩村 増美	10名	4,000円	教材をお持ちの方は 3,000円
13	初歩の着付 <簡単にできる 前結び>	金 (6・10月)	10:00 ~11:30	6月6日	全9回	粟島ふれあい館 和室	宇田 滋子	5名	3,500円	
14	楽しく学びやすい 大正琴	木 (5~7月)	10:00 ~11:30	5月15日	全6回	五泉市立図書館 第2会議室	大正琴愛好会	5名	3,500円	大正琴貸出可
<b>New</b> 15	「ねえ、みんな見て！」 季節のアート パステル講座	土 (5~11月)	19:00 ~20:30	5月24日	全7回	五泉市総合会館 第6会議室	若月 美蘭	8名	5,000円	小学生(高学年)以 上が対象
16	はじめま書	日 (7~12月)	10:00 ~12:00	7月6日	全10回	五泉市総合会館 第1~4会議室	すすかけ会	30名	3,000円	満5歳以上が対象 5~12歳は保護者同 伴のこと
<b>New</b> 17	ストレッチ& 3Bソフト筋トシ	金 (5・6月)	19:00 ~20:00	5月9日	全5回	五泉市福祉会館 研修室	河上 則子	15名	2,000円	
18	寝たきり予防の 簡単筋トシ	月 (6・7月)	13:30 ~14:50	6月16日	全3回	五泉市総合会館 第3・4会議室	松田 美津江	10名	1,500円	
19	抱っこdeダンス	火 (5~7月)	10:30 ~11:30	5月13日	全5回	五泉市立図書館 和室	長谷川 智美	10名	3,000円	首が座った赤ちゃん と保護者が対象
<b>New</b> 20	想いを形に！ 手芸教室 ~自分でデザインした バッグを作ります~	月 (5・6月)	16:00 ~17:00	5月12日	全4回	五泉市立図書館 和室	平山 花梨	5名	3,500円	4歳以上が対象 4~8歳は保護者同 伴のこと (保育ルームあり)
21	楽しいバード ウォッチング講座 (※1)	日 (5・6月)	7:00 ~9:00 ほか全日 程午前中	5月18日	全2回	粟島公園、 五泉森林公園	五泉野鳥の会	10名	1,000円 (小学生は500 円)	小学生以上が対象/ 小学生は保護者同 伴のこと/初回は9:00 ~11:00

※1) 日程により、時間と場所が異なります。受講生には後日詳細を送付します。  
事前に知りたい方は、ホームページのカリキュラムをご覧ください。生涯学習課へ問い合わせください。

きなせや楽習大学とは？  
五泉市の「生涯学習指導者名簿」に登録している方が講師となっており、  
最大10回の講座を開き、市民の皆様に学習機会の場を提供するもの  
です。指導者登録は随時受付中！詳しくは生涯学習課まで！

〈問い合わせ〉  
生涯学習課（総合会館内）  
TEL：42-5195 FAX:43-4190  
メール：s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp