

お寺に泊まる！

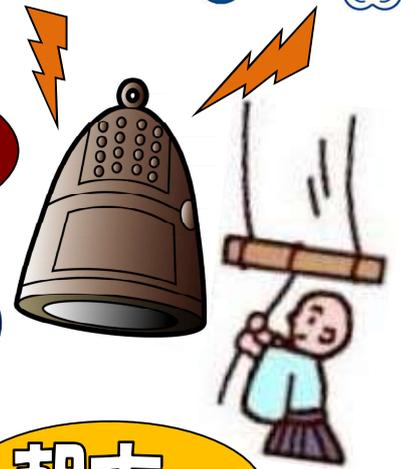
令和7年度

東地区公民館



座禅

銭湯



朝市

お寺で ゴーン

「お寺に宿泊」「座禅」「銭湯」「朝市見学」など、普段なかなかできない体験ができます。
早寝早起きが苦手なあなたでも、みんなと一緒になら起きられるかも？！

活動日

9月27日(土)午後1時半から

9月28日(日)午前10時まで

1泊2日で規則正しい生活習慣を学びます。

会場：西福寺（中央区沼垂東2丁目3-5）

対象：市内在住 小学校の3年生～6年生

定員：20人（申込多数の場合は抽選。）

※ 友達やきょうだいと一緒に参加できない場合があります。

参加費：3,300円（布団レンタル代・銭湯代・食事代・朝市代）

参加条件：2日間すべての活動に参加できること。

※ 「お寺でゴーン」は異なる年代・学校の子どもたち同士
が過ごすことで、社会性を育むことを目的としています。

※ 食物アレルギーがある方は、対応できません。

申込期間：8月18日(月)～9月5日(金)

申込方法：裏面参照

主催：新潟市東地区公民館

共催：沼垂小学校区コミュニティ協議会

協力：食生活改善推進委員協議会中央支部