

「健康登山」

趣 旨	会員を募り、月1回(無雪期)の登山を実施することで、その登山のために会員が運動することを日常化することを目的とした。				
実施主体	関川村教育委員会				
参加対象	関川村民、あるいはまたこの知人				
参加者数	201名				
回 数	5回(悪天候で中止が2回)	日 数	5日	時 間	66時間
場 所	角田山・牟礼山・菅名岳・倉手山・大境山				
内 容	<p>① 時 間 目的の山によって異なる。</p> <p>② テーマ 特になし。各人が自分のペースで山に登って下り、無事に帰ること。</p> <p>③ 講 師 関川村山の会員</p> <p>④ 内容等 公民館前から登山口まで村のバスで送迎。月一回の登山とそれに伴う自己トレーニングを習慣化してもらうため、会員制(無料)として3月に会員を募る。参加費はその都度千円を徴収。なるべく自分のペースで登るために全体を5グループに分け、健脚の人から先頭グループとした。また各班にはスタッフ一名とその班から副リーダー選抜。各山行では安全な登山をするための講習時間を設けた。</p>				
成 果	・ 全5回の登山参加者は1人の脱落者もなく頂上に立つことができた。登山というスポーツを通じて体を動かすことの喜びを感じ日常的な運動の大切さを理解できたと思う。				
課 題	・ 登山愛好家が集まることで、この活動の他にもグループができ、いずれそのグループが行政に代わって登山を計画して村民に登山の機会を提供してほしいと考えているが、1年終わった時点ではそういう動きはない。				
問合せ先	新潟県岩船郡関川村大字 1285 関川村公民館(担当 安久昭男) TEL 0254-64-2134				