チャレンジわんぱく

趣　　旨　自然体験や共同生活体験を通して、豊かな心とたくましい身体を育てる。
実施主体　新潟県少年自然の家
参加対象　小学校４年生～６年生
参加者数　７０名
回　　数　3回　　**日　　数**　６日間　　**時　　間**　１２時間～１３時間
場　　所　新潟県少年自然の家・周辺の赤松林、胎内川河口、鳥坂山、胎内スキー場他
内　　容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	８月７日（月） ~８月８日（火）	川と海にチャレンジ	自然の家指導課職員
	内容・方法	＜１日目＞　午前11時15分から午後８時30分　　＜２日目＞午前９時から午後０時40分 ○カヌー体験・パート１　　○カヌー体験・パート２ ○キャンプファイヤー ※　２日間にわたって、たっぷりとカヌー漕艇を楽しむ。漕艇の技能の上達に応じて、胎内川の河口だけでなく、上流や海にも漕ぎ出し、水遊び・海水浴も楽しんだりする。 ※　雨天案……フォトオリエンテーリングとインドアスレチック、創作活動	
2	期日・時間	テーマ	講師等
	10月７日（土） ～10月８日(日)	森と山に挑戦	自然の家指導課職員
	内容・方法	＜１日目＞　午後０時30分から午後６時　　＜２日目＞午前９時から午後０時40分 ○芋堀り　　○鳥坂山登山～石切コース～ ○野外炊さん ※　野外炊さんでは、掘ったサツマイモを使って料理を行う。１日目の夜は、翌日の登山のためのオリエンテーションや準備を行う。翌日の登山に備え、しっかりと休息を取らせる。登山を通じて、頂上に登った爽快感を味わわせたい。 ※　雨天案……自然の家周辺の自然物を使って、創作活動	
3	期日・時間	テーマ	講師等
	１月27日（土） ～１月28日(日)	雪にチャレンジ	自然の家指導課職員 胎内スキークラブ
	内容・方法	＜１日目＞　午後０時30分から午後８時　　＜２日目＞午前９時から午後０時40分 ○団子の木の装飾　　○ゲレンデスキー ○さいの神づくりとどんと焼き ※　小正月の伝統行事を体験させる。 ※　２日目のスキー実習は、技能の程度に応じてグループを編成し、それぞれのグループに指導者が付く。	

成　　果
・　この事業は、自然を生かした野外活動や共同宿泊体験をとおして、自然にチャレンジし、友情や勇気・決断の大切さを体験的に学ぶことをねらっている。特に、夏は川や海、秋は山、冬は雪にたっぷりと触れ合う体験ができるよう活動内容を工夫するとともに、時間も十分に設定している。カヌーやスキーの参加者の満足度が高く、好評を得ている。

課　　題
・　学年の発達段階に配慮した指導を行うとともに、安全を十分に配慮したプログラムづくりに努めたい。
・　野外活動の専門家を指導者に活用するなど、外部指導者の積極的な活用を今後考えてみたい。

問合せ先　新潟県少年自然の家指導課（担当：阿部雅俊、五十嵐晃）
０２５４－４６－２２２４