

事業名 **家庭教育振興事業**  
**「幼児期の親と子のコミュニケーション講座」**

趣 旨 子どもとのコミュニケーションを深めるために、どうしたらいいのか、何が有効か。また、子育て中の悩みや不安について講師からアドバイスをしてもらう。

実施主体 新潟市教育委員会西川地区公民館

参加対象 幼児期の子どもを持つ親

参加者数 16名（定員30名）

回 数 3回 日 数 3日 時 間 2時間（延べ6時間）

場 所 西川地区公民館（西川学習館）

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	10月13日（土） 10:00～12:00	ちやいといっしょに子育てトーク	ちやい文々（子育てエッセイスト、イラストレーター）
	内容・方法	子育て中の母親の「悩み・心配事」、「コミュニケーションのとりかた」についてワークショップ形式で進行	
2	11月10日（土） 10:00～12:00	絵本で育むコミュニケーション	錦恵美子さん（絵本研究家）
	内容・方法	子どもとのコミュニケーションのツールのひとつ「絵本」について ・過去に運営していた家庭文庫のはなし ・絵本の持つ力 ・絵本の選び方等	
3	11月24日（土） 10:00～12:00	子育てが楽しくなる！子育てストレス・ケア	水科江利子さん（生涯学習開発財団認定コーチ）
	内容・方法	子どもとのコミュニケーションの取り方について ・2人1組になってのコミュニケーションの取り方実践 ・子どもは「認める」ことを待っている ・脳には「否定語」がない ・「I（アイ）メッセージ」について ・「支度や歯磨きなど、いやがることをやらせるためには」など具体的な事例についての話 等子育てのストレス解消方法	

成 果 ・ 幼児期の子どもを持つ親同士が「悩み・不安」を話し合い、「解決策は見いだせなくても聞いてもらえるだけでも多少の解消になった」との感想や、「これからもこのような講座をぜひ継続してください」との感想から受講者からの高評価をいただいたのではないと思う。

課 題 ・ 参加者が定員（30名）に達しなかったことについては、広報不足や広報方法を検討しなければならない。

問合せ先 新潟市教育委員会西川地区公民館（担当：堀井）TEL：0256-88-2334