

事業名 わくわく子育て教室 **ノーバディズ・パーフェクトセミナー**

趣 旨 子育てに不安をもち、他の人の子育てを知りたいと考える、主に乳幼児の母親を対象に、カナダ生まれの子育て・親支援学習プログラム「ノーバディズ・パーフェクト (NP)」による講座を開催する。参加者同士で日ごろ気になることや悩みなどを話し合い、子育て経験やアイデアを分かち合うなかで、自分に合った子育ての仕方を見つけていく。また、セミナーのPRを兼ねた「プレ講演会」を行うことで、広く一般の方々から子育て支援のあり方、その可能性を考えてもらう機会を提供する。

実施主体 見附市公民館「青少年・家庭教育」事業検討チーム
参加対象 「プレ講演会」：子育て奮闘中の保護者、関心のある方
「セミナー」：0歳～就学前の子どもの保護者 定員10名
参加者数 「プレ講演会」：22名、「セミナー」：8名
回数 「プレ講演会」：1回、「セミナー」：全6回
日数 「プレ講演会」：1日、「セミナー」：6日
時間 「プレ講演会」：2時間、「セミナー」：各2時間
場所 見附市中央公民館、見附市北谷公民館（「セミナー」のうち2回）
内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
—	8月18日(土) 14:00～16:00	「ノーバディズ・パーフェクト」プログラムの理解と子育てのアドバイス	椎谷照美 (新潟市にいつ子育て支援センター「育ちの森」館長、NPファシリテーター)、 吉川久美子 (「育ちの森」スタッフ、NPファシリテーター)
	内容・方法	講師による「ノーバディズ・パーフェクト」の解説・紹介、参加者の座談会、講師へのインタビュー・対談形式による子育てトーク	
1	期日・時間	テーマ	講師等
	9月14日(木) 14:00～16:00	日ごろ気になることや悩みなどを話し合い、子育て経験やアイデアを分かち合うなかで、自分に合った子育ての仕方を見つける。	吉川久美子 (同上)
2 ～ 6	期日・時間	テーマ	講師等
	9月21日(木) 9月28日(木) 10月5日(木) 10月12日(木) 10月19日(木)	日ごろ気になることや悩みなどを話し合い、子育て経験やアイデアを分かち合うなかで、自分に合った子育ての仕方を見つける。	吉川久美子 (同上)
内容・方法	講師・ファシリテーターの進行のもと、各回のテーマにそって、実際の悩みや経験談などについて、参加者同士で話し合いを行った。		

成 果 ・ 講師が活動する新潟市秋葉区（旧新津市地域）以外では初の試みとのことで、今後の取り組みを充実させていくにあたって、その意義は大きい。また、事業実施に先立ち、中央公民館広報紙『中公だより』に特集記事（講師お二人のロングインタビュー）を掲載したが、その取材などを通じて講師およびその活動拠点である「育ちの森」との関係が築けたことも成果として挙げられる。一方、参加者からも概ね好評を得ており、第2弾、続編の要望も寄せられている。

課 題 ・ 参加者からは好評であったものの、参加者の数そのものは少なめであった。「プレ講演会」「セミナー」ともに参加者集めに苦戦したことは、今後の大きな課題である。また、継続的な取り組みに向けて、「NP」を知ってもらうためのPR方法や参加しやすい仕掛けなど、今回以上に戦略的な事業展開をしていかなければならない。

問合せ先 見附市公民館「青少年・家庭教育」事業検討チーム
担当：長谷川 裕恭（見附市北谷公民館 ☎0258-63-2346）