

事業名 子育て講座

趣 旨 子育て中の母親に少しでもストレスを解消してもらい、明るく楽しい子育てについて語り合い学ぶ。

実施主体 聖籠町社会教育課

参加対象 就学前の子育て中の母親

参加者数 延べ 20名

回 数 3回 日 数 3日 時 間 7時間

場 所 聖籠町結い^ゆハート聖籠

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成19年 11月20日(火) 10時~12時	心が軽くなるコミュニケーション講座	心理カウンセラー 福田 貴美子
	内容・方法	○「おしゃれは言葉から」の素敵なテーマで始まり、2人1組になりお互い自己紹介をして、コミュニケーションを図りました。言葉のむずかしさ、人との関わり、人の大事さを改めて知らされました。	
2	平成19年 11月28日(水) 10時~12時	カラーセラピー プチ体験(自分と話そう)	カラーセラピスト 林 尚子
	内容・方法	○104種類のピュアオイル(化粧オイル)の中から1色を選び、自分自身をみつめなおしました。選んだ色で人への見方も変わり、女性は誰もが興味津津の講座で大変好評でした。	
3	平成19年 12月4日(火) 10時~1時	かんたんおやつ作り	食生活アドバイザー 渡辺 典子
	内容・方法	○5班に分かれて簡単なおやつ作り お子さんと一緒に出来上がったおやつを食べました。日頃おやつを制限されているお子さんですが、この時ばかりと母親の目を気にしながらもうれしそうに食べていました。	

成 果 ・ 保育ルーム付きの講座なので、毎日子育てにおわれている方も安心して講座に集中することができ、自分自身の気持ちが楽になった等、たくさんの方からは是非今後も継続してやってほしいとのたくさんの意見が出されました。

課 題 ・ 来年度も引き続き、連続講座や子育て講座を開催していきたいと考えています。

問合せ先 北蒲原郡聖籠町社会教育課 社会教育係 肥田野 弘美 TEL: 0254-27-2121