

事業名 **早寝早起き朝ごはん推進事業**

趣 旨 早寝早起き朝ごはんを推進し、社会や地域全体で子どもの基本的な生活習慣の形成と家庭教育への啓発を図る。

実施主体 新潟市生涯学習センター

参加対象 市民、児童・生徒、保護者

参加者数 下記のとおり

回 数 18回 日 数 68日 時 間 41時間

場 所 生涯学習センター、市内小学校・中学校、コミュニティセンターほか

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	6月11日～ 7月31日	おはよう朝ごはん・うまかコンテスト	—
	内容・方法	<p>[趣旨]健康的な朝ごはんを市民から募集し、市民参画による早寝早起き朝ごはん運動を推進する。</p> <p>[内容]一般部門、親子部門、U-15部門毎に作品を募集。一時審査（書類審査）、二次審査（市民投票）により、グランプリ作品、部門賞、特別賞等を決定。</p> <p>[応募総数]203点</p>	
2	11月18日 午後2時～4時	おはよう朝ごはん・うまかフォーラム	村上 伸子 (新潟医療福祉大学教授)
	内容・方法	<p>[趣旨]早寝早起き朝ごはん国民運動を推進しコンマ社会や地域全体で子どもの基本的な生活習慣の形成と家庭教育への啓発を図る。</p> <p>[内容]ミニ講演、早寝早起き朝ごはんモデル事業・事例発表、おはよう朝ごはん・うまかコンテスト表彰式、レシピ紹介。</p> <p>[参加者数]70名</p>	
3	12月～3月	おはよう朝ごはん料理講習会	食生活改善推進委員
	内容・方法	<p>[趣旨]地域コミュニティ協議会と協働で、おはよう朝ごはん・うまかコンテスト表彰作品を題材にした料理講習会を開催し、朝ごはんの大切さを学ぶ。</p> <p>[内容]地域コミュニティ協議会で企画する料理講習会に講師を派遣。当日は料理講習会と食育に関するミニ講和を行う。</p> <p>[対象]地域の保護者等</p> <p>[講師]食生活改善推進委員</p>	
4	10月23日	早寝早起き朝ごはん推進モデル事業 [北区] ○早寝早起き朝ごはんミニフォーラム ・期日 10月23日 ・テーマ「自分の身体知ってる？今の生活ってどうかな？のぞいてみよう」 ・対象 葛塚中学校生徒、保護者等 ・参加者数 450名	伊藤 千賀 (新潟医療福祉大学非常勤講師)
	期日・時間	テーマ	講師等

4	11月16日	○子育て学習出前講座（地域版） ・期日 11月16日 ・テーマ「早寝早起き朝ごはんの大切さについて」 ・対象 葛塚中学校区内の保護者等 ・参加者数 12名	高島 輝 (横浜そよかぜ保育園理事長・園長)
	11月4日	早寝早起き朝ごはん推進モデル事業 [中央区] ○早寝早起き朝ごはんミニフォーラム ・期日 11月4日 ・内容「ぼくの わたしの食べた～い朝ごはん」をテーマに作品展示。管理栄養士によるミニ講和 ・対象 入舟小学校の児童、保護者等 ・参加者数 39名	西田 八千穂 (管理栄養士)
	3月15日	○子育て学習出前講座（地域版） ・期日 3月15日 ・内容 朝ごはん料理講習会 ・対象 入舟小学校区内保育園に通う園児の保護者	
	6月22日	早寝早起き朝ごはん推進モデル事業 [西区] ○早寝早起き朝ごはんミニフォーラム ・期日 6月22日 ・テーマ「お弁当バイキング！ぴったり賞は誰だ?!」 ・対象 黒埼南小学校保護者 ・参加者数 39名	村山 伸子 (新潟医療福祉大学教授)
	10月27日	○子育て学習出前講座（地域版） ・期日 10月27日 ・テーマ「みなみっ子の秋 遊んでペコペコ おいもでホクホク」 ・対象 黒埼南小学校区内の保育園園児とその保護者等 ・内容 食育クイズ、レクリエーション、紙芝居、お芋の試食等 ・参加者数 116名	—
5	期日・時間	テーマ	講師等
	6月配布	早寝早起き朝ごはんチラシ	—
	内容・方法	[趣旨]早寝早起き朝ごはんを啓発するチラシの作成 [内容]新潟市小中学校PTA連合会と協働で、早寝早起き朝ごはんを啓発するチラシを作成。市内小中学校を通じて保護者に配布	

**成果**

- ・ 学校や地域と連携協力して、早寝早起き朝ごはんを推進する事業に取り組むことができた。特に地域の人材との関係づくりができた。
- ・ 子どもたちの基本的な生活習慣の形成や家庭教育への意識啓発のきっかけとなった。

**課題**

- ・ 早寝早起き朝ごはんの推進を一過性の事業としてとらえるのではなく、地域全体で家庭教育を支援する視点に立って、継続的に取り組んでいく環境を構築できるかどうか。

**問合せ先** 新潟市生涯学習センター学習支援係（担当 山本英二）  
TEL：025-224-2088