

事業名 **みんなでウォーク**

趣 旨 参加者で市内の名所・施設をウォーキングすることにより、健康づくり、仲間づくり及びふるさと学習の推進を図る。(年2回春・秋 コースを変え実施)

実施主体 糸魚川市 教育委員会 生涯学習課

参加対象 糸魚川市民

参加者数 延べ60名(内、春編コース33名は当日雨天により中止)

回 数 2回(内1回は雨天により当日中止) 日 数 2日(内1日は雨天により中止)

時 間 7時間/回

場 所 市内各所(春編/橋立金山跡・秋編/上路地区)

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月20日(日) 8:30~15:30 (雨天により中止)	新緑の景色が広がる林道を歩き、明治30年代に金の採掘・製錬でにぎわった橋立金山精錬所跡を学ぶ	糸魚川市文化協会会長 小野 健
	内容 計画 ・ ○ 午前は、橋立金山精錬所跡まで続く林道金山線をウォーキングを行なう。 方法 ・ ○ 午後は、橋立金山精錬所跡にて講師より解説を行なう。		
2	10月28日(日) 8:30~15:30	昭和30年代まで利用していた古道(市振~上路 山超えコース)を歩き、市振・上路・古道について学ぶ	地元郷土史家 渡辺 剛 八木 進
	内容 方法 ・ ○ 午前は、松尾芭蕉が宿をとり句を詠んだと伝えられる市振地区各所を巡り講師より解説を行なった。その後、海岸線を通り、山越えコース(古道)をウォーキングし上路地区へ向った。 ・ ○ 午後は、山姥で知られる上路地区各所を巡り講師より解説を行い学習を行なった。		

成 果

- ・ 参加者同士、楽しみ、学びながらウォーキングする事により、運動不足を解消し、健康づくりへの意欲を促進できたことが参加者の感想からうかがえた。
- ・ 市内の各所を学ぶことにより、郷土への愛着、学習意欲の促進の有効であったと考えられる。

課 題

- ・ 当市では他部署にて、本格的なウォーキングによる健康増進事業を行なっている。今後連携をとり、より多くの市民に参加してもらえるように検討する必要がある。

問合せ先 糸魚川市 教育委員会 生涯学習課 青海生涯学習係
TEL: 025-562-2223 (青海総合文化会館内)