

事業名 **アレルギーに賢くなる講座**

趣 旨 多くの人が病んでいる現代病「アレルギー」の問題を解決するため

実施主体 見附市公民館「健康」事業検討チーム

参加対象 一般(子供同伴も可)

参加者数 16人

回 数 1 回 日 数 1 日 時 間 3 時間

場 所 見附市中央公民館

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	8月6日(土) 13時30分より 16時30分	食物アレルギー	磯部 賢諭 医師 山谷 久子 栄養士
	内容・ 方法	第一部の医師の講義編(13:30~15:00)と第二部の栄養士の調理実習編(15:00~16:30)	

成 果 ・ 参加者が講師を囲みアットホームな雰囲気の中、質疑応答も活発に行われ、知識を深めることができた。

課 題 ・ 今回参加者は皆女性。社会全体で考えて欲しい問題だけに、男性にどうアプローチするかが課題。今後も悩んでいる市民のために「アレルギー」の問題に取り組む必要がある。(2月に花粉症編を開催予定)

問合せ先 見附市中央公民館 (担当:藤田) TEL:0258-62-1058