

事業名 **健康登山**

趣 旨 会員を募り、月1回（無雪期）の登山を実施することで、その登山のために会員が体調を整え、体力をつける運動を日常化することを目的とした。

実施主体 関川村教育委員会

参加対象 一般村民

参加者数 110名

回数 5回 日数 5日 時間 55時間

場所 朴坂山塊縦走 光兔山 葉山 二王子岳 高坪山

内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月21日 7:30～16:30	自然に親しみながら体力の増進を図る	関川村山の会
	内容・方法	朴坂山塊縦走	
2	6月26日 6:00～16:40	同上	阿賀北山岳会
	内容・方法	光兔山登山	
3	9月30日 5:30～17:00	同上	関川村山の会
	内容・方法	葉山登山	

成 果 ・ 全5回の参加者は、ひとりの脱落者もなく頂上に立つことができた。登山というスポーツを通じて、体を動かすことの喜びを感じ、日常的な運動の大切さを理解できたと思う。

課 題 ・ 3年計画の2年目が終わり、いずれ参加者の中から登山愛好グループができ、それらグループが行政に代わって登山の機会を提供してほしいと考えているが、現在そういう動きはない。

問合せ先 関川村村民会館 担当 安久昭男 電話 0254-64-2134