

事業名 家庭教育学級「**知って 得する 子育て発見ツアー ママ力UP講座**」
目的 核家族化・少子化が進む現在、子育てに悩み、不安を持つ保護者が多い。同年代の子どもを持つ保護者が子育ての考え方を学びあい、交流する機会とする。
実施主体 新潟市亀田地区公民館
参加対象 6ヶ月～2歳以下の乳幼児を持つ保護者、妊婦、関心のある方
参加者数 延べ 130名
回数 6回 **日数** 6日 **時間** 12時間
場所 新潟市亀田市民会館

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月15日(木) 10:00～12:00	『親子遊びで はじめまして!』	親子遊び指導者 小林洋子
	内容・方法	前半は受講者の緊張をほぐす自己紹介含めたリトミック、後半は親子一緒になって、すこやかな心と体の成長をうながす親子遊びの紹介と実践を受講した。	
2	5月22日(木) 10:00～12:00	『こどもを守る!ママレスキュー!!』	江南区役所保健師 富澤智美
	内容・方法	講師から乳幼児の身体の特徴について話を聞いた後、家庭内でのまさかの危険とうっかり事故について受講者間で体験談をグループワークをし、事故防止について学びあう。	
3	5月29日(木) 10:00～12:00	『絵本で親子のひびきあい』	新潟中央短大非常勤講師 児玉イツ子
	内容・方法	子どもの心の成長と絵本についての話、親も子も楽しめる絵本の見方、絵本の紹介、絵本についてのお話	
4	6月5日(木) 10:00～12:00	『自我が芽生えたときのほめ方としかり方のコツ』	新潟中央短大非常勤講師 児玉イツ子
	内容・方法	こどもの気持ちを理解すること。ほめるとき、しかるとき、親としてイヤイヤ期のこどもへの対応を学ぶ。	
5	6月12日(木) 10:00～12:00	『未来予想図 ○年後のわたし』	スポーツセラピスト 伊藤千賀
	内容・方法	講師の子育てと仕事の体験談、気持ちの伝え方を聞き、気持ちを落ち着かせる呼吸法やヨガの指導を受け、心と体をリフレッシュさせた。講師とのフリートーク形式で実施。	
6	6月19日(木) 10:00～12:00	『見つかった?わたしの子育て』	企画委員 公民館職員
	内容・方法	講座を振り返り今回の講座で得たものを話し合う。育児期間を楽しく過ごすために今できること話し合う。	

成果

- 前年度受講者の企画委員から、初めての子育てで感じていることを自由におしゃべりしてもらい、担当職員は書記係となってできあがった講座です。講座開催中から、企画委員が自主的に作ったネットを使った掲示板で、子育て情報や、受講者発信の遊びのお知らせ等のやり取りがなされ、講座終了後も緩やかなママ友の交流が続いているようで仲間作りのきっかけとなったのではないかと思います。

課題

- 子育て中=助けてもらう側でなく『子供連れだからできること』を企画委員や受講者と見つけたいと思っています。

問合せ先 新潟市亀田地区公民館 (担当 佐藤 貴美子) TEL : 025-382-3703 / FAX : 025-385-8855