

## 事業名 男の料理教室

**趣 旨** 男女共同参画社会の実現を目指して、楽しく料理を体験し男性が積極的に家事に携わるきっかけをつくる。調理活動を通じて、高齢者には余暇時間の有効な活用、趣味の幅を広げてもらう。「食育」について関心を高める。

**実施主体** 阿賀野市教育委員会

**参加対象** 市内在住、在勤の18歳以上の男性

**参加者数** 延べ22人

**回数** 3回 **日数** 3日 **時間** 3時間

**場所** 京ヶ瀬保健センター、水原公民館

### 内 容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	8月27日(水) AM10時～PM1時	スタミナ料理	笠原 初江 氏 (元学校栄養士)
	内容・方法	カレーとナン(スパイスを調合してルーを作る。)	
2	9月10日(水) PM6時～PM9時	メタボ対策 健康料理	加藤 弓起子 氏 (病院栄養士)
	内容・方法	鶏肉料理、シチューほか (調味料を正確に量り、カロリーを落とすコツ、バランスの取れた食事を学ぶ)	
3	11月15日(土) AM10時～PM1時	イタリア料理	関口 正人 氏 (イタリア料理レストラン料理人)
	内容・方法	パスタ、魚料理、マリネほか (地場産野菜、特産物を多く使ったメニュー)	

**成 果**

- ・ 包丁を握ったことがない、台所に立ったことがないという男性に、食に興味を持ってもらい料理をするきっかけを作ることができた。
- ・ 参加者アンケートより、楽しく調理法、素材、味付け等を学ぶことができ、満足したという声が大半だった。
- ・ 20代から70代まで幅広い世代の参加者があったが、母親や配偶者からの申込や問い合わせがあり、女性からの後押しがあつての参加もあることがわかった。

**課 題**

- ・ 市の広報宛に反響が届く割に、参加者が少ない。男性が申し込みやすい方法、日程などを見直す必要がある。

**問合せ先** 阿賀野市生涯学習課社会教育係(相馬) TEL: 0250-62-5322