

事業名 県立図書館ルネサンス事業「健康支援講座」

目的 長寿社会をむかえ、健康に関する関心が高まる中で、県民の健康増進に貢献すべく健康支援講座を実施する。

実施主体 新潟県立図書館

参加対象 新潟県民

参加者数 1回 142名、2回 117名、3回 136名

回数 3回 **日数** 3日 **時間** 各回1時間半（3回のみ3時間）

場所 新潟県立図書館ホール

内容

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	7月26日（土） 13:30～15:00	「食と健康」	新潟医療福祉大学 健康栄養学科 教授 斎藤トシ子
	内容・方法	○講演 ○関連資料リストの配布や図書館の利用案内	
2	9月14日（日） 13:30～15:00	「食事と運動による生活習慣病の克服」	新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター総括館長 荒川正昭
	内容・方法	○講演 ○関連資料リストの配布や図書館の利用案内	
3	2月21日（土） 13:00～16:00	「心の健康づくり」 「中越大震災 その時医師は」	新潟大学保健管理センター講師 七里佳代 新潟県医師会理事（前小千谷市魚沼市川口町医師会長） 庭山 昌明
	内容・方法	○講演 ○関連資料リストの配布や図書館の利用案内	

成果 ・ アンケートによれば、ある程度の成果は得られたと考える。

課題 ・ 参加者の興味をひきつけるテーマ設定・講師、十分なPR。

問合せ先 新潟県立図書館 企画協力課（担当：上村） TEL：025-284-6178